

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). *Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa*.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Yunita Indriarini, M. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(1), 53. <https://jurnal.unimor.ac.id>
- Falo, A., Ayubbana, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Gani Utami, A., Eko Kurniawan, W., Netra Wirakhmi Fakultas Kesehatan, I., Harapan Bangsa, U., Raden Patah No, J., & Tengah, J. (2024). *Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Geovany, A., & Suparmanto, G. (2024). *Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga*.
- Kuczyńska, J., Pawlak, A., & Nieradko-Iwanicka, B. (2022). The comparison of dexketoprofen and other painkilling medications (review from 2018 to 2021). In *Biomedicine and Pharmacotherapy* (Vol. 149). Elsevier Masson s.r.l. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2022.112819>
- Pratiwi, K. A., Ayubbana, S., Fitri, N. L., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
- Prihatini, K., Ainnur Rahmanti, N., Keperawatan, D., Keperawatan Kesdam, A. I., Semarang DIII Keperawatan, D., & Semarang, D. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. In *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* (Vol. 1, Issue 3). *Profil Kesehatan Jawa Tengah*. (2021).

- Pustaka, T., Usia, H., Rahmawati, M., & Kasih, R. P. (2023). *Galenical is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License*. 2(5).
- Putra, S., & Susilawati. (2022). Pengaruh Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A: Systematic Review). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 15794–15798.
- Simandalahi, T., Sartiwi, W., & Novita Angriani L.Toruan, E. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Endurance*, 4(3), 641–650. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.4471>
- Wulandari, A., Atika Sari, S., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi*. 8.