

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian di SD Negeri Mejing II Patukan Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Umur responden mayoritas berusia 11 tahun sebanyak 22 responden (47.8%), Pendidikan orang tua responden mayoritas adalah SLTA sebanyak 22 responden(47.8%) dan Pekerjaan orang tua responden mayoritas adalah wiraswasta sebanyak 13 responden (28.3%).
2. Remaja putri yang tidak mengalami kecemasan dalam menghadapi *menarche* sebanyak 10 responden (21.7%).
3. Remaja putri yang mengalami kecemasan ringan dalam menghadapi *menarche* sebanyak 21 responden (45.7%).
4. Remaja putri yang mengalami kecemasan sedang dalam menghadapi *menarche* sebanyak 15 responden (32.6%).
5. Tidak ada responden yang mengalami kecemasan berat.
6. Tidak ada responden yang mengalami kecemasan sangat berat/panik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi penulis

Dengan hasil penelitian ini diharapkan penulis mampu mengaplikasikan ilmu yang didapat selama menempuh kegiatan perkuliahan dan menambah wawasan tentang kesehatan reproduksi khususnya *menarche*.

2. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan kepustakaan bagi yang membutuhkan acuan perbandingan untuk menambah referensi.

3. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan perhatian terhadap remaja dalam menghadapi *menarche*.

4. Bagi masyarakat khususnya remaja

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dan tambahan informasi bagi remaja dalam menghadapi *menarche*.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sarana belajar, menambah pengetahuan dan wawasan serta informasi untuk penelitian selanjutnya.