

**GAMBARAN KECEMASAN IBU PEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA BAYINYA DI DESA PENDOWOHARJO  
KECAMATAN SEWON KABUPATEN BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta**



**MURTASIAH**  
**1112185**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN KECEMASAN IBU PEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA BAYINYA DI DESA PENDOWOHARJO  
KECAMATAN SEWON KABUPATEN BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh :

**MURTASIAH**  
1112185

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 03 Agustus 2015

Menyetujui :

Penguji

**Marjiyah, SKM., M.M**  
NIDN : 11-25-0332

Pembimbing

**Elvika Fit Ari Shanti, S.ST.M.Kes**  
NIDN : 05-0207-8401

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



**Reni Mertakusuma, M.Keb**  
NIDN : 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2015



Murtasiah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul gambaran kecemasan ibu pekerja dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayinya di Desa Pendowoharjo Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul.

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes, selaku Ketua Stikes A. Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb. selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta.
3. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST.M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan usulan penelitian.
4. Marjiyah, SKM.,M.M selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah di Prodi DIII Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta .
5. Dra. Dalhar Dawam selaku Kepala Desa Pendowoharjo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Ibu pekerja yang memiliki bayi 0-6 bulan yang telah bersedia menjadi responden penelitian saya.
7. Seluruh dosen, staf dan karyawan Stikes A. Yani Yogyakarta.
8. Orang tua yang tercinta yang tidak pernah kenal lelah dan letih memberikan dukungan dan doanya.
9. Semua keluarga dan orang terdekat yang saya sayaangi yang memberikan semangat pada penulis.
10. Teman-teman seangkatan di Stikes A. Yani Yogyakarta yang telah banyak memberikan semangat dan masukan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semuanya.

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. ASI.....	8
2. ASI Eksklusif.....	15
3. Kecemasan.....	25
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Pertanyaan Penelitian.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi.....	38
D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional Variabel.....	41
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	41
G. Validitas dan Reabilitas.....	42
H. Analisa Data.....	44
I. Metode Pengolahan Data.....	44

J. Etika Penelitian.....	46
K. Jalannya Penelitian.....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	41
Tabel4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	50
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	51
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	51
Tabel 4.4 Frekuensi Pemberian ASI pada Ibu Pekerja .....	52
Tabel 4.5 Deskripsi Tingkat Kecemasan Ibu Pekerja .....	53

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	36

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiraan 1 Lembar Persetujuan menjadi Responden.
- Lampiran 2 Kuesioner Tingkat Kecemasan.
- Lampiran 3 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.
- Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas Cq. Ka. BAPEDDA Kab. Bantul.
- Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas Ka. Kantor Kesatuan Bangsa.
- Lampiran 7 Surat Izin Uji Validitas Ka. Desa Timbulharjo Sewon Bantul.
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Cq. Ka. BAPEDDA Kab. Bantul.
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Ka. Kantor Kesatuan Bangsa.
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Ka. Desa Pendowoharjo Sewon Bantul.
- Lampiran 11 Surat Tembusan Uji Validitas Cq. Ka. BAPEDDA Kab. Bantul.
- Lampiran 12 Surat Balasan Uji Validitas Ka. Desa Timbulharjo Sewon Bantul.
- Lampiran 13 Surat Tembusan Penelitian Cq. Ka. BAPEDDA Kab. Bantul.
- Lampiran 14 Surat Balasan Izin Penelitian Ka. Desa Pendowoharjo Sewon Bantul.