

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Khalim, K., Hayati, U., & Bahtiar, A. (2023). perbandingan prediksi penyakit hipertensi menggunakan metode random forest dan naïve bayes. *jati (Jurnal Mahasiswa Teknik Informatika)*, 7(1), 498–504. <https://doi.org/10.36040/jati.v7i1.6376>
- Abu Bakar, A. A.-Z., Abdul Kadir, A., Idris, N. S., & Mohd Nawawi, S. N. (2021). Older Adults with Hypertension: Prevalence of Falls and Their Associated Factors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(16), 8257. <https://doi.org/10.3390/ijerph18168257>
- Agustin, T., Susanti, I. H., & Sumarni, T. (2022). Implementasi Penggunaan Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Klien Stroke Non Hemoragik. *Journal of Management Nursing*, 1(4), 140–146. <https://doi.org/10.53801/jmn.v1i4.70>
- Akbar, F., Syamsidar, & Widya Nengsih. (2020). karakteristik lanjut usia dengan hipertensi di desa banua baru. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 6–8. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.141>
- Alejandro Lagunas-Rangel, F., & María Bermúdez-Cruz, R. (2019). The Role of DNA Repair in Cellular Aging Process. In *DNA Repair- An Update*. Intechopen. <https://doi.org/10.5772/intechopen.84628>
- Amalia, A., Murni, N. S., Wahyudi, A., & Yusnilasari, Y. (2023). analisis kejadian hipertensi pada pra lansia di wilayah kerja puskesmas sekar jaya kabupaten ogan komering ulu tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2466–2479. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16998>
- Appulembang, I., & Sudarta, I. M. (2022). Pengaruh Latihan Range Of Motion Pada Ekstremitas Atas Dengan Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke (Studi Literature). *Jurnal Berita Kesehatan*, 15(1). <https://doi.org/10.58294/jbk.v15i1.82>
- Asari, H. R. V., & Helda, H. (2021). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 5(1). <https://doi.org/10.7454/epidkes.v5i1.4043>
- Astuti, D. N., Agustiningih, L. S., Wibisono, I., & Triyana, T. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 8(1), 97–103. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v8i1.328>

- Barochia, Bhattacharyya, & Nayak, M. (2018). Significance of lowering serum uric acid level in hypertensive patients. *Journal of Evidence Based Medicine and Healthcare*, 5(45), 3178–3182. <https://doi.org/10.18410/jebmh/2018/647>
- Behera, b. k., mohanty, r., jena, s. k., & behera, s. s. (2021). echocardiographic assessment of hypertensive changes in elderly patients of isolated systolic hypertension with special reference to cardiovascular complications. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 46–51. <https://doi.org/10.22159/ajpcr.2021.v14i5.40546>
- Brandao, G. S., Oliveira, L., Brandao, G. S., Sampaio, A. A. C., Andrade, L. D., Fonseca, A. L., Campos, F. K. R., Silva, A. S., Silva, M. M., Silva, I. Ol., Vieira, R., Donner, C. F., Silva, R., & Camelier, A. A. (2020). *Home physical exercise improves functional mobility and quality of life in elderly. A consort-prospective, randomized controlled clinical trial.* <https://doi.org/10.22541/au.159183084.40962524>
- Diniyah, U. M., & Sudaryanto, A. (2024). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi: Telaah Literature. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 173. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.173-180>
- Djaali, W., Viventius, Y., Lazuardi, D., Mihardja, H., Rukmindar, D., & Mighra, B. A. (2023). Pemberdayaan Masyarakat Lanjut Usia dengan Akupresur Mandiri untuk Mengatasi Tekanan Darah Tinggi dan Meningkatkan Kualitas Hidup. *Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin*, 5(1), 50–56. <https://doi.org/10.37012/jpkmht.v5i1.1329>
- Dwi Prajayanti, E., & Septiana, R. N. (2023). brisk walking exercise as a nursing intervention in lowering blood pressure in hypertensive elderly. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 14(2). <https://doi.org/10.33666/jitk.v14i2.554>
- Efliani, D., Ramadia, A., & Hikmah, N. (2022). efektifitas senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di upt pstw khusus khotimah pekanbaru. *Menara Medika*, 4(2). <https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3172>
- Eli. (2024). Pengetahuan Wanita Usia 45-55 Tahun Tentang Senam Ergonomis di Wilayah UPTD Puskesmas Sarijadi Kota Bandung. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 10(2), 104–112. <https://doi.org/10.58550/jka.v10i2.265>
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-masalah Sosial*, 11(1), 43–55. <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v11i1.1589>
- Handayani Mangapi, Y., & Habel, P. (2020). hubungan umur, jenis kelamin dan

- pendidikan dengan tingkat depresi pada lansia di dusun rante kecamatan sa'dan ulusalu kabupaten toraja utara tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 5(1), 120–129. <https://doi.org/10.56437/jikp.v5i1.37>
- Harris, M., Henke, C., Hearst, M., & Campbell, K. (2020). Future Directions: Analyzing Health Disparities Related to Maternal Hypertensive Disorders. *Journal of Pregnancy*, 2020, 1–5. <https://doi.org/10.1155/2020/7864816>
- Hashidi, S. N., Omar, N., & Adznam, S. N. 'Asyura. (2021). Determination of the prevalence of hypertension and factors associated with blood pressure among hospitalised elderly in Hospital Serdang, Selangor, Malaysia. *Malaysian Journal of Nutrition*, 27(1), 093–105. <https://doi.org/10.31246/mjn-2020-0086>
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas air dingin lubuk minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Jesmin, H., Sarkar, A. A., Ahmed, H. U., & Zannat, H. (2021). Psychiatric and Physical Comorbidity in Elderly Attending the Geriatric Clinic of a Psychiatric Hospital. *Bangladesh Journal of Medicine*, 33(1), 40–43. <https://doi.org/10.3329/bjm.v33i1.56788>
- Kaneva, A. M., & Bojko, E. R. (2021). Age-adjusted cut-off values of lipid accumulation product (LAP) for predicting hypertension. *Scientific Reports*, 11(1), 11095. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-90648-y>
- Khomsah, I. Y., & Milindasari, P. (2023). Senam Hipertensi sebagai Upaya Pencegahan dan Pengendalian Tekanan Darah pada Lansia di Lingkungan Akper Bunda Delima Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(10), 4386–4395. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i10.11777>
- Luthfa, I., & Khasanah, N. (2022). analisis faktor yang berhubungan dengan depresi pada lanjut usia selama pandemi di panti werdha. *Jurnal Perawat Indonesia*, 6(1), 954–962. <https://doi.org/10.32584/jpi.v6i1.1332>
- Mahfuzah, M., Alini, A., & Hidayat, R. (2023). Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Penurunan Nyeri Kepala dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2022. *Jurnal Ners*, 7(1), 518–523. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.8006>
- Mahyuvi, T., Prasetyo, J., Puspitasari, Y., Amar, M., & Kristiya, D. (2023). Penyuluhan: Meningkatkan Perilaku Penanganan Hipertensi di Masyarakat. *Jurnal Abdi Kesehatan dan Kedokteran*, 2(2), 18–23.

<https://doi.org/10.55018/jakk.v2i2.35>

- Mangerich, A., & Bürkle, A. (2015). *Multitasking Roles for Poly(ADP-ribosyl)ation in Aging and Longevity* (hal.125–179).
https://doi.org/10.1007/978-3-319-14151-0_6
- Miftah, A. F., & Lubis, Z. I. (2024). Penyuluhan dan pendampingan latihan keseimbangan pada lanjut usia di komunitas lansia Kelurahan Penaraga Kota Bima. *PROMOTIF: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1), 14–20.
<https://doi.org/10.17977/um075v3i12023p14-20>
- Mufidah, N., Herawati, F. D., Aryani, A., & Sari, L. A. R. (2024). skrining kesehatan dan peningkatan pengetahuan pada kegiatan launching posyandu lansia aisyyiah nusukan kota surakarta. *gemakes: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 331–336. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i3.1639>
- Mulia, S., Istiana, D., & Purqoti, D. N. S. (2020). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 4(1), 1–6.
<https://doi.org/10.36474/caring.v4i1.175>
- Patial, A., Sharma, A., & Dhora, P. (2020). dyslipidemia in newly diagnosed elderly hypertensive patients (>60 years) in a rural teaching institute of subhimalayan region. *global journal for research analysis*, 1–2.
<https://doi.org/10.36106/gira/4308219>
- Perwiraningtyas, P., Ka'arayeno, A. J., & Rosdiana, Y. (2023). pemeriksaan indeks masa tubuh, lingkaran perut, kadar gula darah, asam urat, kolesterol dan konsultasi kesehatan pada lansia. *Jurnal LENTERA*, 3(1), 8–15.
<https://doi.org/10.57267/lentera.v3i1.220>
- Prasetyanti, D. K. (2019). pengaruh relaksasi progresif terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *jurnal penelitian keperawatan*, 5(2).
<https://doi.org/10.32660/jpk.v5i2.407>
- Silva, R. A. Da, Brandão, G. S., Silva, A. S., Urbano, J. J., Oliveira, E. F. De, Oliveira, L. V. F., Camelier, A. A., & Brandão, G. S. (2020). physical activity level, functional mobility and fall risk in the elderly. *Manual Therapy, Posturology & Rehabilitation Journal*, 1–6.
<https://doi.org/10.17784/mtprehabjournal.2017.15.479>
- Sinaga, T. C., Olivia, N., & Khairani, A. I. (2024). implementasi latihan sendi gerak (rom) dan lutut pada pasien osteoarthritis yang mengalami gangguan mobilitas fisik di upt pelayanan sosial lanjut usia binjai. *sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(7), 3625–3639. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i7.3152>

- Siti Nursofiati, Perdana, F., Shoffa, Mariananingsih, I., & Isnur, M. (2023). Penyuluhan Hipertensi pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen, Kota Serang. *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 20–23. <https://doi.org/10.56303/jppmi.v2i1.86>
- Sudibjo, P., Rismayanthi, C., & Apriyanto, K. D. (2021). Hubungan antara sindrom metabolik dengan kebugaran jasmani pada lansia. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 159–167. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i2.41007>
- Sulkarnaen, S., Sampurno, E., & Rofiyati, W. (2022). hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas kasihan ii bantul yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 317–324. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i3.5737>
- Suryani, W., & Riyaningrum, W. (2024). Pengaruh Leaflet “Bugar di Usia Senja” Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di Desa Bojongsari. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(1), 15–22. <https://doi.org/10.47650/jpp.v7i1.1168>
- Syarli, S., & Arini, L. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 1(3), 112–117. <https://doi.org/10.53770/amhj.v1i3.11>
- Ungurianu, A., Manuela Drăgoi, C., Crenguța Nicolae, A., Dumitrescu, I.-B., Grădinaru, D., & Margină, D. (2024). Sirtuins and Melatonin: Linking Chronobiology to Inflammation and Aging. In *Advances in Geriatrics and Gerontology - Challenges of the New Millennium*. Intechopen. <https://doi.org/10.5772/intechopen.1003914>
- Widodo, Y. P., Khodijah, K., Setyaningrum, I., & Prastiani, D. B. (2021). Skrining kegawatdaruratan kesehatan lanjut usia (lansia) di desa mejasem timur rw 06 kecamatan kramat kabupaten tegal. *JABI: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 2(2), 28–27. <https://doi.org/10.36308/jabi.v2i2.339>
- Widyaningsih, D. S., Sugiarti, S., Erwanto, R., Kurniasih, D. E., & Amigo, T. A. E. (2022). Pengelolaan Well-being Lansia Melalui Program Integrasi Sekolah Lansia. *Buletin Ilmu Kebidanan dan Keperawatan*, 1(02), 69–78. <https://doi.org/10.56741/bikk.v1i02.147>
- Woramontri, C., Chaunchaiyakul, R., Yang, A.-L., Lin, Y.-Y., & Masodsai, K. (2024). Effect of Mat Pilates Training on Blood Pressure, Inflammatory, and Oxidative Profiles in Hypertensive Elderly. *Sports*, 12(5), 120. <https://doi.org/10.3390/sports12050120>
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan derajat kesehatan lansia melalui penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan lansia di dusun mrisi yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–

61. <https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>

Yan, J., Zuo, G., Sherchan, P., Huang, L., Ocak, U., Xu, W., Travis, Z. D., Wang, W., Zhang, J. H., & Tang, J. (2020). CCR1 Activation Promotes Neuroinflammation Through CCR1/TPR1/ERK1/2 Signaling Pathway After Intracerebral Hemorrhage in Mice. *Neurotherapeutics*, *17*(3), 1170–1183. <https://doi.org/10.1007/s13311-019-00821-5>

Zhao, X., Wang, M., Wen, Z., Lu, Z., Cui, L., Fu, C., Xue, H., Liu, Y., & Zhang, Y. (2021). GLP-1 Receptor Agonists: Beyond Their Pancreatic Effects. *Frontiers in Endocrinology*, *12*. <https://doi.org/10.3389/fendo.2021.721135>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA