

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil pemeriksaan, Ny. I berusia 2 hari dengan berat badan lahir rendah, 2105 gram. Kulitnya relatif tipis, sedikit lemak, dan terasa dingin. Suhu tubuh pasien 35,8°C, denyut nadi 134 kali per menit, laju pernapasan 47 kali per menit, dan kadar SpO<sub>2</sub> 97%.
2. Hipotermia yang Berhubungan dengan Defisiensi Lemak Subkutan merupakan fokus utama diagnosis keperawatan yang telah ditetapkan.
3. Pendekatan Kanguru merupakan salah satu intervensi keperawatan yang digunakan untuk menangani masalah hipotermia. Referensi teoritis yang terdapat dalam SIKI (2018) digunakan untuk merumuskan intervensi keperawatan.
4. Pendekatan Kanguru digunakan selama tiga hari berturut-turut, dengan empat jam intervensi setiap harinya.
5. Kulit bayi merah dan tidak menunjukkan tanda-tanda hipotermia, yang merupakan data objektif dalam penilaian akhir masalah hipotermia meskipun data subjektif tidak dapat dievaluasi. Tanda-tanda vital (kulit hangat, Suhu: 37°C, Frekuensi Nadi: 45x/menit, Nadi: 143x/menit). Kesehatan secara keseluruhan baik. Semua kriteria hasil terpenuhi dalam tiga periode 24 jam.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ilmu Pengetahuan  
Penelitian ini dimaksudkan untuk menjadi bahan bacaan dan sumber untuk mendidik mahasiswa keperawatan tentang metode kanguru dalam menangani hipotermia BBLR.
2. Bagi Tenaga Kesehatan  
Panduan ini dirancang untuk membantu anggota masyarakat yang menangani bayi baru lahir dengan berat badan lahir rendah (BBLR) yang mengalami hipotermia untuk meningkatkan suhu tubuh mereka tanpa menggunakan obat-obatan.
3. Bagi Orang Tua Pasien  
Sebagai penanganan nonfarmakologis untuk hipotermia pada BBLR, pendekatan kanguru dipertimbangkan dapat dipraktikkan secara mandiri di rumah setelah terlatih.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai penanganan nonfarmakologis untuk hipotermia pada BBLR, pendekatan kanguru dipertimbangkan dapat dipraktikkan secara mandiri di rumah setelah terlatih.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA