

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kecemasan calon akseptor dalam memilih alat kontrasepsi IUD di BPM Suprapti, Kragilan, Sinduadi, Mlati, Sleman. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berumur 20 - 35 tahun (72,9%), pendidikan terakhir sampai tingkat SMA (47,1%) dan status pekerjaan sebagai ibu rumah tangga/IRT (54,3%)
2. Tingkat kecemasan calon akseptor dalam memilih alat kontrasepsi IUD kategori tidak cemas (20,0%)
3. Tingkat kecemasan calon akseptor dalam memilih alat kontrasepsi IUD kategori ringan (25,7%)
4. Tingkat kecemasan calon akseptor dalam memilih alat kontrasepsi IUD kategori sedang (32,9%)
5. Tingkat kecemasan calon akseptor dalam memilih alat kontrasepsi IUD kategori berat (21,4%).

#### **B. Saran**

1. Bagi BPM Suprapti, Kragilan, Sinduadi, Mlati, Sleman

Hasil penelitian ini dijadikan sebagai sumber informasi dan pengetahuan bagi pihak BPM agar dapat lebih optimal dalam pelayanan kepada masyarakat terutama dalam pemberian pelayanan kontrasepsi IUD

## 2. Bagi Perpustakaan Stikes A.Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini dijadikan sebagai tambahan sarana pembelajaran dan pengetahuan, khususnya pengetahuan tentang gambaran kecemasan calon akseptor dalam memilih alat kontrasepsi IUD.

## 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dijadikan sebagai sebagai bahan bacaan dan data bagi peneliti selanjutnya

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA