

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Dukungan suami dalam pemilihan kontrasepsi suntik *Depo Medroksi Progesteron Asetat* (DMPA) di Puskesmas Danurejan 2 Kota Yogyakarta adalah mendukung (65,7%).
2. Dukungan suami berdasarkan suami sebagai motivator dalam pemilihan kontrasepsi suntik *Depo Medroksi Progesteron Asetat* (DMPA) di Puskesmas Danurejan 2 Kota Yogyakarta adalah mendukung (60%).
3. Dukungan suami berdasarkan suami sebagai edakator dalam pemilihan kontrasepsi suntik *Depo Medroksi Progesteron Asetat* (DMPA) di Puskesmas Danurejan 2 Kota Yogyakarta adalah mendukung (62,9%)
4. Dukungan suami berdasarkan suami sebagai fasilitator dalam pemilihan kontrasepsi suntik *Depo Medroksi Progesteron Asetat* (DMPA) di Puskesmas Danurejan 2 Kota Yogyakarta mayoritas adalah mendukung (57,1%)

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi petugas kesehatan di Puskesmas Danurejan 2  
Puskesmas sebaiknya memberikan pendidikan kesehatan kepada suami tentang kontrasepsi DMPA agar pemahaman dan kesadaran suami semakin

meningkat sehingga mau memberikan motivasi, edukator, fasilitator kepada istri dan menyediakan fasilitas bagi istri dalam pemilihan kontrasepsi DMPA.

2. Bagi peneliti

Peneliti menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan informasi guna memberikan penyuluhan kepada lingkungannya tentang motivasi suami dalam pemilihan kontrasepsi DMPA melalui bidan setempat dan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan.

3. Bagi suami

Suami hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang kontrasepsi DMPA melalui berbagai sumber informasi agar mampu menjalankan peran sebagai motivator dan edukator, serta menyediakan fasilitas yang dibutuhkan istri sehingga istri merasakan adanya dukungan dari suami dalam menggunakan kontrasepsi DMPA.

4. Bagi Stikes Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa Stikes Achmad Yani Yogyakarta yang berminat melakukan penelitian tentang dukungan suami dalam pemilihan kontrasepsi DMPA.