

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Prevalensi ibu hamil anemia tahun 2014 di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta sebesar 26% dari total ibu hamil pada tahun 2014.
2. Trend kejadian anemia tertinggi pada ibu hamil tahun 2014 di wilayah kerja Puskesmas Mergangsan Yogyakarta ada pada bulan Desember dan kejadian anemia terendah terjadi pada bulan April dan Oktober.
3. Persentasi kejadian anemia ringan pada ibu hamil anemia tahun 2014 di wilayah kerja Puskesmas Mergangsan Yogyakarta mencapai 95,3%
4. Persentasi kejadian anemia sedang pada ibu hamil anemia tahun 2014 di wilayah kerja Puskesmas Mergangsan Yogyakarta sebanyak 4,7%
5. Persentasi kejadian anemia berat pada ibu hamil anemia tahun 2014 di wilayah kerja Puskesmas Mergangsan Yogyakarta sebanyak 0%

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas perlu adanya upaya untuk meningkatkan pencegahan anemia pada ibu hamil, oleh karena itu peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Mergangsan Yogyakarta

Meningkatkan kinerja tenaga kesehatan untuk memberikan konseling tentang bahaya anemia pada ibu hamil, cara mencegah anemia, memotivasi ibu hamil untuk mengkonsumsi makanan bergizi dan melakukan pengecekan kadar Hb secara rutin sebagai *screening*. Tenaga kesehatan melakukan pencatatan secara merinci agar mudah dipahami.

2. Bagi Institusi

Prodi Ilmu Kebidanan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta hasil penelitian ini agar dapat dijadikan bahan bacaan perpustakaan dan memperluas wawasan mahasiswi prodi Ilmu Kebidanan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar penelitian ini dijadikan sebagai informai dan menjadi sarana bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan terutama mengenai anemia pada ibu hamil.