

**GAMBARAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI BERDASARKAN IMT/U
DI SMA NEGERI 1 GAMPING, KABUPATEN SLEMAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2015**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ANDINA NUR APRIYANI

1112201

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI BERDASARKAN IMT/U
DI SMA NEGERI 1 GAMPING, KABUPATEN SLEMAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2015**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

ANDINA NUR APRIYANI
1112201

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Agustus 2015

Menyetujui:

Penguji,



Mariyah, S.KM.MM
ID: 11-25-0332

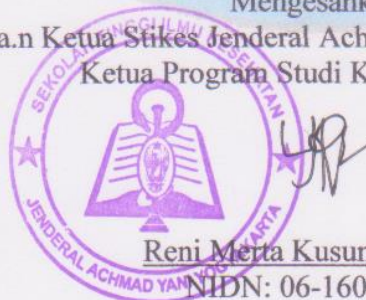
Pembimbing,



Dwi Yulinda, M.Keb
NIDN: 05-2507-8601

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merita Kusuma, M.Keb
NIDN: 06-1603-8320

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 26 Agustus 2015



Andina Nur Apriyani

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : "Gambaran Status Gizi Remaja Putri Berdasarkan IMT/U di SMA Negeri 1 Gamping, Kabupaten Sleman, Yogyakarta Tahun 2015".

Karya Tulis Ilmiah initelah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnyakepada :

1. Dr. Kusnantonno,M.Kes, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Reni Merta Kusuma,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Marjiyah, S.KM, MM, selaku penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan.
4. Dwi Yulinda, M.Keb selaku pembimbing dalam penyusunan usulan penelitian ini yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga serta memberikan bimbingan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. SMA Negeri 1 Gamping yang telah bersedia dijadikan tempat penelitian
6. Petugas Puskesmas Gamping II yang telah membantu dan memberikan masukan selama proses studi pendahuluan berlangsung.
7. Kedua orangtua yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman seperjuangan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya kelas D yang saling memberikan semangat.
9. Semua pihak yang turut membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini yang penulis tidak dapat menyebutkannya satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan penelitian ini, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 26 Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Pengertian Remaja.....	9
2. Kebutuhan Remaja.....	9
3. Gangguan Makan.....	10
4. Status Gizi Remaja.....	13
5. Penilaian Status Gizi.....	17
6. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	18
7. Masalah Kekurangan Gizi.....	19
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	29
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	29
I. Etika Penelitian.....	31
J. Jalannya Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
1. Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
2. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	35
3. Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan umur, BB, TB	35
4. Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan IMT/U.....	36

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi
- Lampiran 2. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan ditujukan ke Bupati Kabupaten Sleman
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian ditujukan ke Bupati Kabupaten Sleman
- Lampiran 5 Surat Izin Pendahuluan ditujukan ke Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian ditujukan ke Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan ditujukan ke Puskesmas Gamping II
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian ditujukan ke SMAN 1 Gamping
- Lampiran 9 Hasil Analisa Data Dengan SPSS
- Lampiran 10 Tabulasi data hasil penelitian
- Lampiran 11 Lembar Pernyataan Kesiapan Responden

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA