

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI HEMOROIDEKTOMI  
DI RUMAH SAKIT ASRI MEDICAL CENTER (AMC)  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Nurul Hasanah Abd. Rachman<sup>1</sup>, Ike Wuri Winahyu Sari<sup>2</sup>, Dwi Kartika Rukmi<sup>3</sup>  
Email : [nurulhasanahabdrachman@gmail.com](mailto:nurulhasanahabdrachman@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang** : Pembengkakan pembuluh darah di saluran usus, baik di dalam maupun di luar anus, menyebabkan penyakit yang disebut hemoroid. Penatalaksanaan bedah hemoroid adalah dengan hemoroidektomi. Nyeri akut setelah operasi hemoroidektomi adalah masalah keperawatan utama. Pasien yang mengalami nyeri setelah operasi hemoroidektomi dapat mengalami kesulitan untuk beristirahat, berkonsentrasi. Upaya untuk menangani nyeri pada pasien yang telah menjalani operasi hemoroidektomi salah satunya pemberian aromaterapi yang dapat menurunkan intensitas nyeri.

**Tujuan Penelitian** : Untuk Melakukan asuhan keperawatan dengan penerapan aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi hemoroidektomi di Rumah Sakit Asri Medical Center (AMC) Muhammadiyah Yogyakarta.

**Metode Penelitian** : Penelitian dengan study cases dengan 1 subjek penelitian yang mengalami post operasi hemoroidektomi. Pada penelitian diberikan aroma terapi lavender pada pasien selama 3 hari dengan durasi pemberian 15 menit.

**Hasil Penelitian** : Pada pasien dengan keluhan nyeri skala 8 didapatkan hasil evaluasi pada hari pertama Pasien tidak merasa pusing atau mual, Pasien merasa tenang dan nyaman sehingga sempat tertidur, Pasien mengatakan rasa panas di area anus berkurang namun masih terasa nyeri tapi hilang timbul dengan skala nyeri 7. Pada hari kedua pasien mengatakan nyeri makin berkurang dengan skala 5, Pasien merasa tidak nyaman dan nyeri saat duduk terlalu lama, Terlihat wajah pasien meringis sesekali saat nyeri muncul. Dan hari ketiga didapatkan hasil evaluasi pasien merasa nyeri makin berkurang dengan skala 3.

**Kesimpulan** : Terdapat penurunan intensitas nyeri selama 3 hari dari skala 8( Nyeri Berat ) menjadi skala 3 (Nyeri ringan)

**Kata Kunci** : Aromaterapi Lavender, Intensitas Nyeri, Post Operasi Hemoroidektomi.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY TO PAIN  
REDUCTION IN POSTOPERATIVE HEMORRHOIDECTOMY  
PATIENTS AT ASRI HOSPITAL MEDICAL CENTER (AMC)  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Nurul Hasanah Abd. Rachman<sup>1</sup>, Ike Wuri Winahyu Sari<sup>2</sup>, Dwi Kartika Rukmi<sup>3</sup>  
Email : [nurulhasanahabdrachman@gmail.com](mailto:nurulhasanahabdrachman@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background** : Swelling of the blood vessels in the intestinal tract, both inside and outside the anus, causes a disease called hemorrhoids. Acute pain after hemorrhoidectomy surgery is a major nursing concern. Patients who experience pain after hemorrhoidectomy surgery may have difficulty resting, concentrating. Efforts to treat pain in patients who have undergone hemorrhoidectomy surgery include the provision of aromatherapy that can reduce pain intensity.

**Objective** : This study aims to provide nursing care with the application of lavender aromatherapy to reduce pain in postoperative hemorrhoidectomy patients at Asri Medical Center (AMC) Muhammadiyah Yogyakarta.

**Research Methods** : The study was conducted with a case study with 1 research subject who experienced postoperative hemorrhoidectomy. In the study, lavender aroma therapy was given to patients for 3 days with a duration of 15 minutes

**Results** : In patients with pain complaints of scale 8, the results of the evaluation were obtained on the first day The patient did not feel dizzy or nauseous, the patient felt calm and comfortable so he fell asleep, The patient said that the feeling of heat in the anal area was reduced but still felt pain but disappeared with a pain scale of 7. On the second day, the patient said that the pain was decreasing on a scale of 5, The patient felt uncomfortable and painful when sitting for too long, It was seen that the patient's face grimaced occasionally when the pain appeared. And on the third day, the results of the evaluation of the patient felt that the pain was decreasing on a scale of 3.

**Conclusion** : There was a 3-day decrease in pain intensity from a scale of 8( Severe Pain) to a scale of 3 (Mild pain)

**Keywords** :Lavender Aromatherapy, Pain Intensity, Post Operative Hemorrhoidectomy.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta