

**PEMBERIAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PASIEN POST HEMOROIDEKTOMI DI
BANGSAL TULIP RS AMC MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Disusun Oleh :

WULAN NURMALAWATI
243203014

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PEMBERIAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN POST HEMOROIDEKTOMI DI BANGSAL TULIP
RS AMC MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**


Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 05 Februari 2025

Oleh :
WULAN NURMALAWATI
243203014

Penguji


Novita Nirmalasari, M.Kep
NIDN. 0501118801


Pembimbing I


Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep
NIDN. 0524038903

Pembimbing II


Lutfie Rachmandhito, S.Kep.,Ns
NIK. 3404142305870001

**Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners**


Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed
NPP. 2009130026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wulan Nurmalawati

NPM : 243203014

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Hemoroidektomi Di Bangsal Tulip Rs Amc Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta , 06 Februari 2025



Wulan Nurmalawati

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Profesi ini yang berjudul **“Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op Hemoroid Di Bangsal Tulip RS AMC Muhammadiyah Yogyakarta”**. Dalam pembuatan Laporan Akhir Profesi ini peneliti mendapatkan bimbingan serta petunjuk banyak dari banyak pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Profesi ini. Selanjutnya melalui tulisan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Ibu Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku ketua prodi Ners.
3. Nurfirma Yunita, S.Kep.,Ns dan Lutfie Rachmandhito, S.Kep.,Ns Selaku pembimbing lapangan yang telah membantu pelaksanaan intervensi kompres dingin pada pasien dan membimbing dalam penyusunan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf program studi profesi Ners dan fakultas ilmu kesehatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
5. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya atas doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan akademik saya.
6. Sahabat-sahabat saya, yang selalu memberikan semangat, canda dan tawa kepada saya, yang menemani saya selama perkuliahan. Saya sangat bersyukur memiliki sahabat seperti kalian.
7. Teman-teman Instalasi Rawat Jalan RS AMC Muhammadiyah yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk melanjutkan Profesi Ners ini.

8. Teman-teman Program Profesi Ners XXIII, yang telah bersama-sama berjuang sampai titik ini, terima kasih telah menjadi keluarga yang luarbiasa dalam perjalanan hidup saya. Semoga kita bisa mencapai kesuksesan bersama-sama.
9. Semua pihak yang telah mendukung KIAN ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan Rahmat-Nya dan membalas semua amal kebaikan mereka

Penulis menyadari bahwa laporan Akhir Profesi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Oktober 2024

Penulis

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat.....	4
E. Tehnik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Hemoroid.....	7
1. Definisi Penyakit	7
2. Etiologi.....	9
3. Patofisiologi	10
4. Gambaran Klinis	11
5. Pemeriksaan Penunjang.....	12
6. Penatalaksanaan Medis	14
B. Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Post Hemoroidektomi.....	16
1. Pengkajian	16
2. Diagnosa Keperawatan.....	20
3. Intervensi Keperawatan.....	24
4. Implementasi Keperawatan	27
5. Evaluasi	28

C. Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Hemoroidektomi.....	29
1. Definisi	29
2. Tujuan.....	29
3. Manfaat.....	29
4. Mekanisme Kerja secara Fisiologis.....	30
5. Indikasi dan Kontra Indikasi	30
BAB III TEKNIK Pencarian Jurnal dan Resume Jurnal	33
A. Cara Mencari Jurnal	33
B. Resume Jurnal	34
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	37
BAB IV TINJAUAN KASUS	39
A. Pengkajian	39
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	44
C. Rencana Keperawatan	47
D. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	50
BAB V PEMBAHASAN	61
A. Pengkajian	61
B. Diagnosa Keperawatan.....	62
C. Intervensi.....	64
D. Implementasi	65
E. Evaluasi.....	67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 3.1 SOP Pemberian Terapi Kompres Dingin.....	37
Tabel 4.1 Pemeriksaan Penunjang.....	43
Tabel 4.2 Terapi Medis.....	43
Tabel 4.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	44
Tabel 4.4 Rencana Keperawatan	47
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	50

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi Derajat Hemoroid.....	8
Gambar 2.2 Hemoroid Internal dan External.....	8
Gambar 5.1 Grafik Perubahan Skala Nyeri Harian.....	67

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Pengkajian.....	75
Lampiran 2. Form <i>Informed Consent</i>	105
Lampiran 3. Form <i>Ethical Clearance</i>	107
Lampiran 4. Lembar Persetujuan	108
Lampiran 5. Lembar Observasi Harian.....	109
Lampiran 6. Dokumentasi Tindakan.....	111

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA