

**EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN SERAI
(*CYMBOPOGON CITRATUS*) DALAM MENGURANGI NYERI
PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANDAK I**

Asri Nursyarifah¹, Ferianto²
Email: asrinursyarifah6@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: *Gout arthritis* (asam urat) merupakan salah satu penyakit inflamasi sendi yang banyak terjadi pada lansia akibat penumpukan kristal asam urat, memicu nyeri hebat yang mengganggu aktivitas harian. Terapi non-farmakologis seperti kompres hangat air rebusan serai (*Cymbopogon citratus*) dinilai efektif sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri, karena sifat antiinflamasi dan analgesik yang dimilikinya.

Tujuan: Mengetahui efektivitas kompres hangat air rebusan serai (*Cymbopogon citratus*) dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien gout arthritis di wilayah kerja Puskesmas Pandak I.

Metode: Penelitian ini merupakan studi kasus asuhan keperawatan pada satu pasien *gout arthritis* yang mengalami nyeri akut dengan skala 6. Intervensi berupa kompres hangat air rebusan serai dilakukan selama tiga hari berturut-turut, dua kali sehari selama 20 menit, sambil dilakukan evaluasi nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*.

Hasil Penelitian: Setelah dilakukan intervensi, skala nyeri pasien menurun secara signifikan dari skala 6 menjadi skala 1 pada hari ketiga. Penurunan nyeri ini menunjukkan adanya perbaikan pada kondisi pasien, peningkatan kemampuan mobilisasi, serta penurunan ketergantungan alat bantu jalan.

Kesimpulan: Kompres hangat air rebusan serai terbukti efektif dalam mengurangi nyeri pada pasien *gout arthritis*, serta dapat dijadikan alternatif terapi non-farmakologis yang mudah, murah, dan aman untuk diaplikasikan baik di rumah maupun di fasilitas kesehatan.

Kata Kunci: *Gout Arthritis*, Kompres Hangat, Nyeri, Serai (*Cymbopogon Citratus*),

¹Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECTIVENESS OF WARM COMPRESSES OF LEMONGRASS
(CYMBOPOGON CITRATUS) BOILED WATER IN REDUCING
PAIN IN GOUTY ARTHRITIS PATIENTS IN THE WORK
AREA OF PANDAK I HEALTH CENTER**

Asri Nursyarifah¹, Ferianto²
Email: asrinursyarifah6@gmail.com

ABSTRACT

Background: Gouty arthritis (gout) is an inflammatory joint disease that occurs in the elderly due to the accumulation of uric acid crystals, triggering severe pain that interferes with daily activities. Non-pharmacological therapies such as warm compresses of lemongrass (*Cymbopogon citratus*) boiled water are considered effective as an alternative to reduce pain, due to their anti-inflammatory and analgesic properties.

Objective: To determine the effectiveness of warm compresses of lemongrass boiled water (*Cymbopogon citratus*) in reducing pain intensity in patients with gouty arthritis in the Pandak I Health Center working area.

Methods: This research was a case study of nursing care in a gouty arthritis patient who experienced acute pain with a pain scale of 6. The intervention involved applying warm compresses of lemongrass (*Cymbopogon citratus*) boiled water for three consecutive days, twice a day for 20 minutes. Pain evaluation was carried out using the Numeric Rating Scale (NRS).

Results: After the intervention, the patient's pain scale significantly decreased from 6 to 1 on the third day. This reduction in pain indicated an improvement in the patient's condition, increased mobility, and reduced dependence on walking aids.

Conclusion: Warm compress of lemongrass boiled water is proven to be effective in reducing pain in patients with gouty arthritis, and can be used as an alternative non-pharmacological therapy that is easy, cheap, and safe to apply both at home and in health facilities.

Keywords: Gouty Arthritis, Lemongrass (*Cymbopogon Citratus*), Pain, Warm Compress,

¹Student of Nursing Profession, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Ners Profession, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta