

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA
BATITA DI PADUKUHAN NOGOSAREN, NOGOTIRTO,
GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



TRI SETYONO ANDARUM
NPM: 3208062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA BATITA DI
PEDUKUHAN NOGOSAREN, NOGOTIRTO, GAMPING, SLEMAN,
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

TRI SETYONO ANDARUM

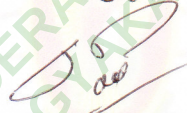
NPM: 3208062

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui:

Penguji,



Ida Nursanti S.kep., Ns. MPH

NIDN: 06-1904-7702

Pembimbing I,



Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep.,Ns.,MAN

NIDN: 05-2706-7701

Pembimbing II,



Anastasia Sari K, S.Kep.,Ns

NIP. 198404292009022008

Mengesahkan,

a.n Ketua Studi Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



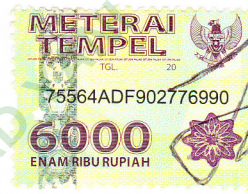
Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg

NIDN: 0524048402

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan penulis lain kecuali yang secara tertulis diacur dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Februari 2016



Tri Setyono Andarum

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah segala puji hanya bagi Allah SWT robb semesta alam, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahnya. Penulis memuji-NYA, memohon pertolongan dan ampunan-NYA, serta meminta perlindungan kepada-NYA dari keburukan nafsu dan amal perbuatan. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada nabi besar Muhammad SAW, penghulu para nabi dan rosul. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semua proses penyusunan proposal ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu hingga terselesainya skripsi ini.

Ucapan terima kasih dan penghargaan ini penulis berikan kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.kep., Ns., MNg selaku Ketua Program studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH Selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan masukan dan saran kepada penulis.
4. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan, memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Anastasia Sari Kusumawati., S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Staf pengajar Prodi S1 Keperawatan STIKESA A YANI Yogyakarta yang telah membagikan ilmu sehingga penulis mendapat bekal dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu hingga terselesainya skripsi ini.

Semoga semua kebaikan dan segala bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari ALLAH SWT.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca demi kemajuan pada masa-masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat seperti yang diharapkan.

Wassallamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pola Makan Batita	8
1. Definisi Pola Makan Batita	8
B. Kebutuhan Zat Gizi Pada Bayi dan Anak.....	11
1. Karbohidrat	11
2. Protein	11
3. Lemak	12
4. Vitamin	12
5. Mineral.....	13
6. Air	14
7. Kalori	14
C. Penyajian Menurut Umur	15
1. Umur 0-6 bulan	15
2. Umur 6-9 bulan	15
3. Umur 9-12 bulan	15
4. Umur 12-24 bulan	16
5. Umur 24-36 bulan	16

D. Makanan Pendamping ASI.....	16
1. Pengertian	16
2. Tujuan Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	16
3. Hal yang diperhatikan dalam pemberian makanan pendamping ASI kepada bayi.....	17
4. Syarat Makanan Pendamping ASI.....	17
5. Jadwal Pemberian Makanan Pendamping ASI Menurut Umur Bayi	18
6. Dampak pemberian MP-ASI dini	18
E. Status Gizi	19
1. Pengukuran Klinis	19
2. Pengukuran Biokimia	19
3. Pengukuran Biofisik	19
4. Pengukuran Antropometrik	20
a. Indikator IMT/U.....	20
F. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	21
1. Status Sosial Ekonomi Keluarga.....	21
2. Ketersediaan Pangan	22
3. Pendidikan Ibu	22
4. Pola Makan	22
5. Pola Asuh	22
6. Penyakit Infeksi	23
7. Pelayanan Kesehatan Dasar Dan Kesehatan Lingkungan.....	23
G. Landasan Teori.....	24
H. Kerangka Teori	25
I. Kerangka Konsep.....	26
J. Hipotesa Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu	28
C. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Cara Pemilihan Sampel.....	28
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	29

4. Besar Sampel	29
D. Variabel Penelitian	29
1. Variabel bebas.....	29
2. Variabel Terikat	29
3. Variabel Pengganggu	30
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
1. Alat Penelitian	31
a. Instrumen penelitian	31
b. Kuesioner untuk Pola Makan	32
2. Metode Pengumpulan Data	32
a. Jenis Data yang Diambil.....	32
b. Cara Pengumpulan Data	32
G. Validitas dan Reliabilitas	32
H. Analisa dan Model Statistik	35
1. Pengolahan Data	35
2. Analisa Univariabel	35
3. Analisa Bivariabel.....	35
I. Etika Penelitian	36
1. <i>Inform Consent</i>	36
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	36
3. <i>Confidentialiaty</i> (Kerahasiaan).....	36
J. Pelaksanaan Penelitian.....	37
1. Persiapan Penelitian	37
2. Pelaksanaan Penelitian	37
3. Pengolahan Data.....	37
4. Penyusunan Laporan Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Gambaran Umum	38
2. Hasil Analisis Univariat	38
a. Karakteristik Responden	38
1) Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan Orang Tua	39
2) Penghasilan Keluarga	40

3) Karakteristik Anak	41
b. Variabel Penelitian	42
1) Pola Makan Batita	42
2) Status Gizi Batita	42
3. Analisa Bivariat	44
B. Pembahasan	45
1. Karakteristik Responden di Padukuhan Nogosaren, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta	45
2. Pola Makan Batita	46
3. Status Gizi Batita pada Usia 6 Bulan – 3 Tahun di Padukuhan Nogosaren, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta	48
4. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Batita di Padukuhan Nogosaren, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta	51
C. Keterbatasan Penelitian	54
1. Kekuatan Penelitian	54
2. Kesulitan Penelitian	54
3. Kelemahan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kecukupan Protein yang Dianjurkan Untuk Bayi dan Anak	12
Tabel 2.2 Kecukupan vitamin yang Dianjurkan Untuk Bayi dan Anak	13
Tabel 2.3 Kecukupan mineral yang Dianjurkan Untuk Bayi dan Anak	13
Tabel 2.4 Kebutuhan Air Pada Bayi dan Anak Dalam Keadaan Normal	14
Tabel 2.5 Kebutuhan Kalori Pada Masa Bayi Menurut WHO	15
Tabel 2.6 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Antropometri Menurut Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia , Pendidikan dan Pekerjaan Ayah dan Ibu yang memiliki anak batita Usia 6 bulan – 3 Tahun di Pedukuhan Nogosaren	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Penghasilan Keluarga di Pedukuhan Nogosaren	40
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak di Pedukuhan Nogosaren, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta	41
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Pola Makan Batita Usia 6 bulan – 3 tahun di Pedukuhan Nogosaren, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta	42
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Status Gizi Batita Usia 6 bulan – 3 Tahun di Pedukuhan Nogosaren, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta Berdasarkan IMT/U	42
Tabel 4.6 Distribusi Usia dengan Pola Makan Batita Usia 6 bulan – 3 tahun di Pedukuhan Nogosaren, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta	43
Tabel 4.7 Distribusi Usia dengan Status Gizi Batita Usia 6 bulan – 3 tahun di Pedukuhan Nogosaren, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta	43
Tabel 4.8. Tabulasi Silang dan Hasil hipotesis Uji Statistic <i>Fisher Exact Test</i> Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Batita Usia 6 Bulan – 3 Tahun Di Padukuhan Nogosaren, Nogotirto, Gamping Sleman, Yogyakarta	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori yang Diadopsi Dari Unicef (1990)	25
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	26

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi Mahasiswa
- Lampiran 2. Surat Ijin Validitas
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 9. Tabel Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak
- Lampiran 10. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA