

HUBUNGAN METODE PERSALINAN DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MELAHIRKAN DI RSUD WATES KULON PROGO

Siti Adawiyah¹, Ida Nursanti², Yuni Very anto³

INTISARI

Latar Belakang : Menurut data statistic *World Health Organisation* (WHO), ASI eksklusif merupakan salah satu yang dapat menurunkan angka kematian bayi (AKB) dan ditemukannya manfaat kesehatan bagi bayi dalam pertumbuhannya. Terdapat berbagai faktor yang mempengaruhi produksi air susu ibu, antara lain meliputi frekuensi menyusui, berat lahir, umur kehamilan saat melahirkan, stress dan penyakit akut, konsumsi alkohol, pil kontrasepsi, dan metode kelahiran bayi.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan metode persalinan dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu yang melahirkan di RSUD Wates Kulon Progo

Metode : metode penelitian non eksperimental dengan rancangan *cross sectional* menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian sebanyak 75 responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulandata menggunakan kuisioner. Analisa data menggunakan rumus *Chi Square* ($\alpha = 0.05$)

Hasil : Ada hubungan yang signifikan antara metode persalinan dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu yang melahirkan di RSUD Wates Kulon Progo ($p=0,013$). Metode persalinan pada ibu yang melahirkan di RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah persalinan normal (53,3%). Praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu yang melahirkan di RSUD Wates Kulon Progo mencapai (76,0%).

Kesimpulan : Metode persalinan yang dilakukan dengan tindakan memiliki resiko lebih besar untuk tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Rekomendasi untuk ibu agar menerapkan praktik pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan berturut-turut guna mendukung pencapaian tumbuh kembang bayi secara optimal.

Kata Kunci: Metode persalinan, ASI eksklusif,

¹Mahasiswa S1 IlmuKeperawatan STIKES JenderalAchmadYani Yogyakarta

²Dosen STIKES JenderalAchmadYani Yogyakarta

³Perawat RSUD Wates Yogyakarta

**RELATIONS A METHOD OF CHILDBIRTH WITH THIS PRACTICE
BREASTFEEDING EXCLUSIVE ON THE WHO
BREEDS IN RSUD WATES
KULON PROGO**

Siti Adawiyah¹, Ida Nursanti², Yuni Very Anto³

ABSTRACT

Background: according to statistics organization (world health organisation, breastfeeding exclusive is one of that can be lowered infant mortality rate (IMR) and found health benefits for baby in its growth. There are several factors that affect water production mother milk, include frequency before heavy born, age pregnancy and delivery, stress and an acute disease, consumption of alcohol, contraceptive pill, and methods the birth.

Objective: to know relations a method of labor with this practice breastfeeding exclusive on the that breeds in rsud wates kulon progo

Method: method research non experimental to a draft cross sectional using a technique purposive sampling. The subject of study 75 respondents in accordance criteria inclusion and exclusion. Data use kuisisioner. Data analysis using formula chi square ($\alpha = 0.05$)

Results: there are a significant relation exists between a method of labor with this practice breastfeeding exclusive on the that breeds in RSUD Wates Kulon Progo ($p = 0,013$). A method of delivery in mother that breeds in RSUD Wates Kulon Progo most of them are childbirth normal (53,3 %). This practice breastfeeding exclusive on the that breeds in RSUD Wates Kulon Progo reach (76.0 %).

Conclusion: : A method of childbirth performed with the act of having to even greater risk not to provide breastfeeding exclusively to the baby. Recommendations for mothers so that apply this practice breastfeeding exclusive for 6 months successive to support of are sprouting baby optimally.

Key Words: method childbirth and practice of giving breastfeeding exclusive

¹S1 Student of Nursing Science at Jendral Achmad Yani College of Health Science of Yogyakarta

²Lecturer at Jendral Achmad Yani College of Health Science of Yogyakarta

³Nurse at Local Public Hospital of Wates, Yogyakarta