

**GAMBARAN GAYA HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI POSYANDU LANSIA CONDROWANGSAN POTORONO
BANGUNTAPAN BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai salah satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh:

EKO YULIANTO
2212066

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN GAYA HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA CONDROWANGSAN POTORONO BANGUNTAPAN BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

EKO YULIANTO

2212066

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal 29/8/2016

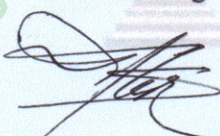
Disetujui oleh :

Penguji,



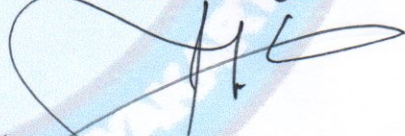
(Miftafu Darussalam, Sp. Kep. M.B)
NIDN. 05-1907-8405

Pembimbing I,



(Adi Sucipto, M. Kep)
NIDN. 05-2410-8501

Pembimbing II



(Muhamat Nofiyanto, S. Kep., Ns., M. Kep)
NIDN. 05-0111-8601

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



(Tetra Saktika Adinugraha, M. Kep., Sp. Kep. M.B)
NIDN. 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eko Yulianto

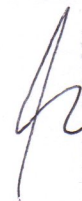
NPM : 2212066

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“GAMBARAN GAYA HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA CONDROWANGSAN POTORONO BANGUNTAPAN BANTUL YOGYAKARTA”** dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi sarjana Keperawatan pada Pogram Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui penelitian ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang telah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk mendapat gelar sarjana dilingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Dengan ini saya menyatakan menyerahkan hak cipta kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis



(Eko Yulianto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya, sehingga penulis dapat menyusun usulan penelitian dengan judul “Gambaran Gaya Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Condrowangsan Bangguntapan Bantul Yogyakarta”,. Penyusunan usulan penelitian ini merupakan syarat untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan usulan penelitian ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M. Kep., Sp. Kep. M.B selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Miftafu Darussalam, Sp. Kep. M. B. selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran.
4. Adi Sucipto, M.Kep. selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya sehingga skripsi ini bias selesai.
5. Muhamat Nofiyanto, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya sehingga skripsi ini bias selesai.
6. Bapak, Ibu, Adik, dan seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa dan semangat kepada penulis.
7. Semua sahabat mahasiswa keperawatan angkatan 2012 yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
8. Puskesmas Bangguntapan 1 dan Posyandu Lansia Condrowangsang Potorono Banguntapan Bantul Yogyakarta, yang memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan studi pendahuluan.

9. Responden yang telah meluangkan waktu dan mau menjadi responden dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
10. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

EKO YULIANTO

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi	7
1. Definisi hipertensi	7
2. Patofisiologi hipertensi	7
3. Jenis hipertensi	8
4. Etiologi hipertensi	8
5. Klasifikasi Hipertensi	9
6. Tanda dan Gejala hipertensi	10
7. Komplikasi Hipertensi	10
8. Penatalaksanaan Hipertensi	12
B. Gaya Hidup Penderita Hipertensi	15
1. Perilaku Diet	16
2. Aktifitas Fisik	16
3. Manajemen Stres	17
4. Perilaku Merokok	17
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Penderita Hipertensi	18
D. Lanjut Usia (Lansia)	19
1. Pengertian Lanjut Usia	19
2. Batasan Lanjut Usia	19

3. Masalah Kesehatan	19
E. Hipertensi Lansia.....	20
1. Angka Kejadian Hipertensi Lansia	20
2. Penyebab Hipertensi Lansia	20
3. Dampak Hipertensi Lansia	20
4. Proses Terjadinya Hipertensi Lansia	21
5. Manajemen Hipertensi Lansia	21
6. Kualitas Hidup Lansia	22
F. Kerangka Teori.....	23
G. Kerangka Konsep	24
H. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Subjek atau Responden.....	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	26
F. Metode Pengumpulan Data	27
G. Instrumen Penelitian	29
H. Validitas dan Rehabilitas	30
I. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	31
J. Etika Penelitian	34
K. Pelaksanaan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Lokasi Penelitian	38
B. Hasil Penelitian.....	38
C. Pembahasan	42
1. Karakteristik Responden	42
2. Gaya Hidup Penderita Hipertensi.....	43
D. Keterbatasan Penelitian	47
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1. Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 7	9
Tabel 2. 2. Pengobatan Hipertensi	12
Tabel 3. 1. Defisinisi Operasional	26
Tabel 3. 2. Kisi-kisi kuesioner Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi .	30

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2. 1. Kerangka Teori	23
Skema 2. 1. Kerangka Konsep	24

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian Gaya Hidup Lansia Penderita Hipertensi
- Lampiran 5. Surat Izin Study Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Frekuensi Jawaban kuisisioner
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA