

GAMBARAN GAYA HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA CONDROWANGSAN POTORONO BANGUNTAPAN BANTUL YOGYAKARTA

Eko Yulianto¹, Adi Sucipto², Muhamat Nofiyanto³

INTISARI

Latar Belakang: hipertensi merupakan faktor risiko gagal jantung, stroke, gagal ginjal dan disebut pembunuh secara diam-diam karena penderita hipertensi biasanya tidak menampakkan gejala. Hipertensi sebagian besar menyerang pada individu yang mengalami usia lanjut. Hipertensi dapat dikendalikan dengan gaya hidup. Gaya hidup pada lansia dipengaruhi oleh kebiasaan, keadaan fisik dan masalah dalam keluarga lansia itu sendiri.

Tujuan: untuk mengetahui gambaran gaya hidup lansia penderita hipertensi di posyandu lansia Condrowangsan Potorono Banguntapan Bantul Yogyakarta.

Metode: metode penelitian ini adalah *descriptif* dengan pendekatan *cross sectional* dan total populasi. Responden dalam penelitian ini adalah 45 responden yaitu lansia penderita hipertensi. Pengambilan data dengan menggunakan kuisioner sebanyak 23 item pertanyaan/ Pernyataan yang kemudian dianalisis dengan menggunakan analisis *univariate*.

Hasil: hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar berusia 60-74 tahun, dan berjenis kelamin perempuan. Gaya hidup lansia penderita hipertensi di posyandu lansia Condrowangsan Potorono Banguntapan Bantul Yogyakarta dalam kategori cukup (42,2%), meliputi perilaku diet dalam kategori cukup (66,7%), aktifitas fisik dalam kategori baik (42,2%), perilaku tidak merokok (77,8%) dan manajemen stres dalam kategori cukup (53,3%).

Kesimpulan: sebagian besar responden berusia 60-74 tahun, berjenis kelamin perempuan dan gaya hidup penderita hipertensi dalam kategori cukup.

Kata Kunci: hipertensi, gaya hidup, lansia.

¹Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta

³Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

The Description of Lifestyle of The Elderly with Hypertension in Elderly Care Center of Condrowangsan Potorono Banguntapan Bantul Yogyakarta

Eko Yulianto¹, Adi Sucipto², Muhamat Nofiyanto³

ABSTRACT

Background: Hypertension is a risk factor of heart failure, stroke, renal failure, and known as a silent killer as patients with hypertension usually show no symptom. Hypertension mostly affects individuals at older age. Hypertension can be controlled through lifestyle. Lifestyle of the elderly is influenced by habits, physical conditions, and problems in their families.

Objective: To identify the Description of Lifestyle of The Elderly with Hypertension in Elderly Care Center of Condrowangsan Potorono, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta.

Method: The method of this study was descriptive with cross sectional approach and total population. The respondents in this study were 45 respondents of the elderly with hypertension. Data was collected through questionnaires distribution consisting of 23 items in the forms of either questions or statements and analyzed by univariate analysis.

Result: The study result indicated that the majority of respondents were aged 60-74 years old and females. The lifestyle of the elderly with hypertension in Elderly Care Center of Condrowangsan Potorono, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta, was in sufficient category (42,2%) including diet behavior in sufficient category (66,7%), physical activity in good category (42,2%), non smoking behavior (77,8%), and stress management in sufficient category (53,3%).

Conclusion: The majority of respondents were aged 60-74 years old, females, and owned lifestyle of sufficient category.

Keywords: Hypertension, Lifestyle, The Elderly.

¹A student of S1 Nursing Study Program in Jenderal Achmad Yani School of Health Science of Yogyakarta.

²A lecturer of Health Science Faculty in Respati University of Yogyakarta.

³A lecturer of Jenderal Achmad Yani School of Health Science of Yogyakarta.