

**GAMBARAN PENGGUNAAN MASKER SAAT MENGENDARAI
MOTOR DAN GEJALA INFEKSI SALURAN PERNAPASAN ATAS
PADA SISWA MAN 3 YOGYAKARTA**

S. Arni Prastyawati ¹, Harmilah ², Dwi Kartika ³

INTISARI

Latar Belakang: Polusi udara akibat emisi gas buang kendaraan bermotor telah memicu berbagai penyakit seperti infeksi saluran pernapasan, kanker maupun jantung. Gangguan saluran pernapasan atas bila tidak diatasi dengan baik dapat berkembang menyebabkan gangguan saluran pernapasan bawah. Salah satu cara yang dapat digunakan untuk mencegah terjadinya infeksi saluran pernapasan atas yang disebabkan oleh debu atau asap kendaraan adalah menggunakan masker.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran penggunaan masker dan gejala infeksi saluran pernapasan atas pada pengguna sepeda motor.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian ini adalah *observasional deskriptif*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa MAN 3 Yogyakarta yang menggunakan sepeda motor dengan jumlah total populasi 257 siswa. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *accidental quota sampling* didapatkan 245 orang. Analisa data menggunakan analisa univariat.

Hasil Penelitian: berdasarkan penggunaan masker, sebagian besar kadang-kadang menggunakan masker yaitu masker bedah 9,4%, masker N95 16,3% dan masker kain 49%. Sebagian besar responden mengalami gejala flu (46,1%) sedangkan responden yang paling sedikit mengalami gejala sakit telinga (24,1%).

Kesimpulan: Sebagian besar responden kadang-kadang menggunakan masker (74,7%), dengan menggunakan masker kain (68,2%). Sebagian besar responden mengalami gejala flu (46,1%).

Kata kunci : jenis masker, Infeksi Saluran Pernapasan Atas

¹Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Poltekkes Yogyakarta

³Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

DESCRIPTION OF THE USE OF MASK WHEN RIDE OF MOTOR AND SYMPTOMS RESPIRATORY TRACT INFECTIONS IN THE STUDENT MAN 3 YOGYAKARTA

S. Arni Prastyawati¹, Harmilah², Dwi Kartika³

ABSTRACT

Background: Air pollution caused by motor vehicle exhaust emissions has lead to various diseases such as respiratory infections, cancer or heart. Upper respiratory tract disorders if not treated properly can flourish caused lower respiratory tract disorders. One way that can be used to prevent upper respiratory tract infection caused by dust or fumes was wearing masks.

Objective: Knowing picture of the use of masks and symptoms of upper respiratory tract infections on a motorcycle users.

Method: The design of research was observational descriptive. The population in study were all students of MAN 3 Yogyakarta used motorcycles with a total population of 257 students. The sampling technique used in research was the technique of accidental quota sampling obtained 245 votes. Data were analyzed used univariate analysis.

Results: based on the used of masks, most of sometimes used a mask that was 9.4% of surgical masks, N95 masks 16.3% and cloth mask 49%. Most respondents experienced flu-like symptoms (46.1%), while respondents were the least experienced symptoms of ear pain (24.1%).

Conclusion: The majority of respondents sometimes used a mask (74.7%), used a cloth mask (68.2%) treatment masks included in either category (51.8%). Most respondents have symptoms of influenza (46.1%).

Key words: types of masks, Upper Respiratory Tract Infection

¹Students of Nursing Department of Stikes Jenderal Achmad Yani of Yogyakarta

²Lecturer of Polytechnic Yogyakarta

³Lecturer of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta