

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran citra tubuh pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di unit hemodialisa RSUD Muhammadiyah Bantul dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar responden yang menjalani hemodialisis di unit hemodialisa RSUD Muhammadiyah Bantul memiliki gambaran citra tubuh positif
2. Sebagian besar responden yang menjalani hemodialisis di unit hemodialisa RSUD Muhammadiyah Bantul adalah berusia 46-65 tahun dan berjenis kelamin laki-laki.
3. Gambaran citra tubuh *appearance evaluation* responden yang menjalani hemodialisis di RSUD Muhammadiyah Bantul sebagian besar positif.
4. Gambaran citra tubuh *appearance orientation* responden yang menjalani hemodialisis di RSUD Muhammadiyah Bantul sebagian besar positif.
5. Gambaran citra tubuh *body area satisfaction* responden yang menjalani hemodialisis di RSUD Muhammadiyah Bantul sebagian besar positif.
6. Gambaran citra tubuh *overweight preoccupation* responden yang menjalani hemodialisis di RSUD Muhammadiyah Bantul sebagian besar positif.
7. Gambaran citra tubuh *self classified weight* responden yang menjalani hemodialisis di RSUD Muhammadiyah Bantul sebagian besar positif.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliliti berikutnya agar dapat meneliti lebih lanjut tentang faktor psikis pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis khususnya yang mengalami gangguan citra tubuh untuk menambah wawasan peneliti dan sebagai bahan acuan di masa yang akan datang.

2. Unit Hemodialisa RSU PKU Muhammadiyah Bantul

Diharapkan supaya dapat memberikan penyuluhan dan motivasi tentang manajemen stress dan koping untuk mengatasi gambaran citra tubuh pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis yang negatif terutama pada domain *appearance orientation* dan pada pasien perempuan serta memfasilitasi bimbingan rohani bagi pasien yang menjalani hemodialisis.

3. Bagi Pasien Hemodialisis

Diharapkan pasien dapat menjadikan penelitian ini sebagai informasi mengenai gambaran citra tubuh pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis terhadap manajemen stress dan koping sehingga pasien termotivasi untuk mempersepsikan citra tubuhnya secara positif..

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA