

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang perbedaan pengaruh promosi kesehatan dengan metode video dan modul terhadap praktik cuci tangan pada ibu dengan balita di dusun Nglebeng Banguntapan Bantul Yogyakarta, dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian promosi kesehatan melalui media video terhadap praktik cuci tangan pada ibu dengan balita di dusun Nglebeng Banguntapan Bantul Yogyakarta.
2. Ada pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian promosi kesehatan melalui media modul terhadap praktik cuci tangan pada ibu dengan balita di dusun Nglebeng Banguntapan Bantul Yogyakarta.
3. Ada perbedaan yang signifikan terhadap efektifitas pemberian promosi kesehatan melalui metode video dan modul, dari kedua metode tersebut video lebih efektif terhadap praktik cuci tangan pada ibu dibandingkan dengan metode modul di dusun Nglebeng Banguntapan Bantul Yogyakarta.

B. SARAN

1. Posyandu/Puskesmas

Posyandu ataupun pihak kesehatan yang terlibat didalamnya diharapkan nantinya dapat memberikan penyuluhan kesehatan menggunakan media video, untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan balita.

2. Responden

Responden diharapkan bisa mengaplikasikan praktik cuci tangan yang baik dan benar didalam kehidupan sehari-hari, sebagai upaya pertama dalam meningkatkan derajat kesehatan ibu dan balita

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya, dapat meneliti metode promosi kesehatan yang lain supaya bisa dibandingkan keefektifanya, sehingga dapat didapatkan metode yang paling baik untuk promosi kesehatan dan meneliti juga faktor-faktor yang mempengaruhi orang tua dalam melakukan praktik cuci tangan.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA