

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan diet diabetes mellitus dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta ($p\text{ value}=0,000$).
2. Tingkat pengetahuan tentang diet diabetes mellitus pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 32 orang (56,1%).
3. Kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta berada pada kategori patuh yaitu 42 orang (73,7%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dengan cara tetap memberikan pendidikan kesehatan mengenai tingkat pengetahuan diet DM dan kepatuhan diet DM sehingga pasien dapat menjaga pola hidup yang sehat serta dapat mengurangi resiko terjadinya komplikasi DM.

2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat bisa lebih meningkatkan dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya memberikan penyuluhan terkait pengetahuan DM seperti faktor-faktor yang menyebabkan DM serta penyuluhan terkait kepatuhan diet DM seperti jumlah diet pada pasien DM.

3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai informasi pentingnya kepatuhan diet DM sehingga dapat meningkatkan kepatuhannya terhadap pengelolaan DM dan mencegah terjadinya komplikasi.

4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu meneliti beberapa variabel pengganggu yang tidak dikendalikan pada penelitian ini seperti faktor sosial ekonomi budaya, dan lingkungan.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA