

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS RELIGI (SHALAT)
DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANJUT USIA
DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan Stikes

Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

RODIATUN IM'ANI
3211098

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS RELIGI (SHALAT)
DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANJUT USIA
DI BALAI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

RODIATUN IM'ANI
3211098

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

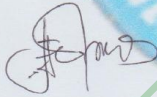
Tanggal:.....

Menyetujui:

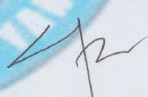
Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II


Fajriyati Nur Azizah M. Kep
Sp. Kep. I
NIDN: 0512016801


Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.
Sp. Kep. MB
NIDN: 05-0202-8201


Sarka Ade Susana, S.Kep., SIP., MA
NPP: 196806011993031006

Mengesahkan,
a.n Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep. Sp. Kep. MB
NIDN. 0523108302

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Aktivitas Shalat Dengan Kejadian Depresi Pada Lanjut Usia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Chakra Adinugraha., M.Kep.Ns.,Sp.Keb.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta .
3. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp. Kep. M.B selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Sarka Ade Susana, S.Kep., SIP., MA selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Fajriyati Nur Azizah M. KepSp. Kep.J selaku Dosen Penguji yang telah dengan sabar member bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang sangat saya sayangi, yang selalu memberi semangat, bimbingan serta do'a agar saya bisa menjadi manusia yang berguna, taat beragama, tak lupa pula seluruh keluarga besar saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

7. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan 2011 yang selalu memberikan semangat dan masukan yang sangat berharga.
8. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul **"HUBUNGAN AKTIVITAS RELIGI SHALAT DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANJUT USIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA BANTUL"** ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.



3211098

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia.....	8
a. Definisi Lanjut Usia.....	8
b. Batasan-batasan Usia Lanjut.....	8
c. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	9
d. Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	15
B. Aktivitas Religi Shalat.....	15
a. Definisi Shalat	15
b. Fungsi Shalat.....	16
c. Keutamaan dan Manfaat shalat.....	17
d. Khusyu' dalam Shalat.....	19
e. Waktu Pelaksanaan Shalat Fardhu.....	20
f. Syarat-syarat Shalat.....	21
g. Rukun shalat.....	22
h. Sunnah Shalat.....	23
i. Sunnah-sunnah Muakad Shalat.....	23

j. Hikmah Shalat.....	23
C. Depresi Pada Lansia.....	24
a. Definisi Depresi.....	24
b. Tanda dan Gejala Depresi.....	24
c. Penyebab Depresi pada Lansia.....	26
d. Tingkat Depresi.....	28
e. Dampak Depresi pada Lansia.....	29
f. Menejemen Depresi.....	30
D. Kerangka Teori.....	33
E. Kerangka Konsep Penelitian.....	34
F. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
D. Variable Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	40
G. Validitas dan Reliabilitas.....	40
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	40
I. Etika Penelitian.....	41
J. Pelaksanaan Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
2. Analisis Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	50
1. Aktivitas Shalat.....	50
2. Depresi Lansia.....	50
3. Hubungan Aktivitas Religi Shalat dengan Angka Kejadian Depresi pada	

Lanjut Usia.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 3.2 Pertanyaan Kuesioner Shalat.....	41
Tabel 3.3 Instrument tingkat depresi.....	42
Tabel 4.1 Karakteristik Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta (n=61).....	49
Tabel 4.2 Aktivitas shalat lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta (n=61).....	50
Tabel 4.3 Depresi lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta (n=61).....	50
Tabel 4.4 Hubungan antara aktivitas religi shalat dengan angka kejadian depresi pada lanjut usia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta.....	51

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	36

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Time schedule
- Lampiran 2. Pengantar Ijin Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Pendahuluan
- Lampiran 4. Pengantar Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Responden
- Lampiran 9. Lembar Konsulan Skripsi
- Lampiran 10. Hasil Olah Data

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA