

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab IV maka dapat diambil kesimpulan:

1. Sebagian besar lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta melakukan aktivitas shalat dalam kategori baik sebanyak 73,8%.
2. Sebagian besar lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta mengalami depresi kategori ringan sebanyak 62,3%.
3. Terdapat hubungan bermakna aktivitas religi shalat dengan kejadian depresi pada lanjut usia ($p=0,000$).
4. Keeratan hubungan aktivitas religi shalat dengan kejadian depresi pada lanjut usia dengan kategori sedang ($r=0,437$).

B. Saran

1. Bagi Lanjut Usia

Hasil penelitian ini diharapkan bisa sebagai informasi untuk lebih mendekatkan diri dan menambah pengetahuan untuk menurunkan angka kejadian depresi pada lanjut usia.

2. Bagi Pelayanan Sosial Tresna Werdha

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai masukan terutama untuk setiap karyawan yang ada di Panti, agar dapat membimbing dan mengingatkan serta memfasilitasi para lansia misal menyediakan mukena atau air bersih untuk menjalankan sholat bagi lansia yang beragama islam.

3. Bagi Institusi pendidikan

Hasil penelitian diharapkan dapat mengembangkan asuhan keperawatan baik teori maupun praktik sesuai dengan *evidence base nursing*. Sehingga dapat menerapkan tujuan keperawatan melalui pendekatan individu, keluarga, dan kelompok serta dapat mempertahankan tingkat kesehatan secara optimal, salah satunya adalah kelompok lanjut usia.

4. Praktisi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan metode-metode baru dalam peran pelaksanaan perawat gerontik yang berorientasi pada kesehatan lansia. Meningkatkan promosi dan sosialisasi kesehatan bagi lansia dalam upaya membangun kesehatan para lansia.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA