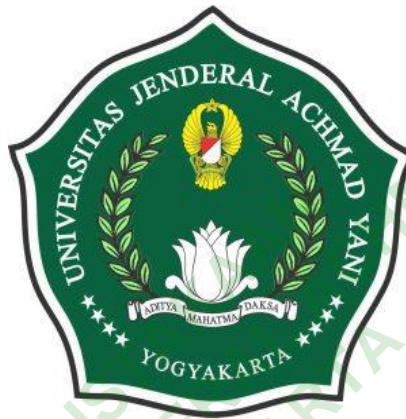


**EFEKTIVITAS LATIHAN RENTANG GERAK  
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA LANSIA  
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI BPSTW  
BUDI LUHUR DINAS SOSIAL DIY**

Karya Ilmiah Akhir Ners



**Disusun Oleh:**  
**Larasia Gloria Ayu Manila**  
**243203018**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2025**

# LEMBAR PENGESAHAN

## EFEKTIVITAS LATIHAN RENTANG GERAK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI BPSTW BUDI LUHUR DINAS SOSIAL DIY

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 14 Februari 2025

Oleh:

LARASIA GLORIA AYU MANILA  
NPM. 243203018

Penguji



Anastasia Suci Sukmawati, MNg  
NIDN. 05-2002-8202

Pembimbing I



Dr. Sujono Rivadi, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 05-0108-7601

Pembimbing II



Sidik Pravitno, S.Kep  
NIP. 198409092010011013

Mengetahui,  
Ka. Prodi Profesi Ners



Retno Sumiyar Rini, S.Kep., Ns., M.Med., Ed  
NPP. 2009.13.0026

## PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Larasia Gloria Ayu Manila

NPM : 243203018

Program studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Efektivitas Latihan Rentang Gerak untuk Meningkatkan Kekuatan Otot pada Lansia dengan Gangguan Mobilitas Fisik di BPSTW Budi Luhur Dinas Sosial DIY

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang teracu pada karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Februari 2025



Larasia Gloria Ayu Manila

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Efektivitas Latihan Rentang Gerak Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Lansia Dengan Gangguan Mobilitas Fisik di BPSTW Budi Luhur Dinas Sosial DIY” tepat waktu.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat selesai atas bimbingan, bantuan, dukungan, dan doa dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Retno Sumiyarini, M.Med., Ed. selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Dr. Sujono Riyadi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Sidik Prayitno, S. Kep. selaku dosen pembimbing lapangan yang telah membimbing saya dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Anastasia Suci Sukmawati, MNg. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran terhadap penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners saya
7. Ibu dan kakak saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya baik secara materil maupun non materil dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
8. Teman-teman sejawat dan teman dekat saya Yabesto Sitorus yang telah memberikan *support* kepada saya dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar kedepannya dapat lebih baik.

Yogyakarta, 24 Februari 2025

Larasia Gloria Ayu Manila

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Manfaat.....	4
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Medis Stroke.....	6
B. Asuhan Keperawatan Teoritis .....	8
C. Latihan Rentang Gerak (ROM).....	18
BAB III TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUM JURNAL .....	20
A. Cara Mencari Jurnal.....	20
B. Resume Jurnal.....	20
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus .....	21
D. Standard Operating Procedure (SOP).....	22
E. Observasi Intervensi .....	25
F. Hasil/ <i>Outcome</i> yang dinilai.....	25
BAB IV TINJAUAN KASUS .....	26
A. Pengkajian.....	26
B. Analisa data dan Diagnosa Keperawatan.....	31
C. Rencana Keperawatan .....	32
D. Implementasi dan Evaluaasi Keperawatan.....	33

BAB V PEMBAHASAN .....	40
A. Analisa Pengkajian pada Kasus Kelolaan .....	40
B. Analisa Diagnose Keperawatan.....	41
C. Analisa Perencanaan Keperawatan.....	41
D. Analisa Implementasi Keperawatan .....	42
E. Analisa Evaluasi Keperawatan.....	44
F. Implikasi .....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan.....	9
Tabel 2.2 Nilai Kekuatan Otot.....	17
Tabel 4.1 Analisis Data.....	31
Tabel 4.2 Rencana Keperawatan.....	32
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi.....	34
Tabel 5.1 Hasil Intervensi Kekuatan Otot Ekskremetas Sinistra.....	43

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	16
Gambar 5.1 Grafik Hasil Akhir Intervensi ROM.....	44

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengkajian Keperawatan.....	54
Lampiran 2. Informed Consent.....	64
Lampiran 3. Etik Penelitian.....	65
Lampiran 4. Dokumentasi.....	66
Lampiran 5. Lembar Bimbingan.....	67
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 7. Hasil Uji Plagiarisme.....	69
Lampiran 8. Jurnal.....	70

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA