

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DI DUSUN KANIGORO, RT 01 DAN 02 MANCASAN, AMBARKETAWANG, GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

Pauzi Marzuki¹, Wenny Savitri², Miftafu Darussalam³

INTISARI

Latar Belakang: Tekanan darah tinggi atau hipertensi sering disebut sebagai *silent killer*. Prevelansi hipertensi meningkat sejalan dengan perkembangan gaya hidup, merokok, obesitas, konsumsi alkohol, tipe kepribadian, dan stres psikososial. Hipertensi semakin meningkat, sesuai dengan peningkatan usia.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan tingkat stres dengan tekanan darah tinggi pada lansia.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Total Sampling*, dengan sampel penelitian sebanyak 83 responden pada lansia hipertensi. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner untuk tingkat stres dan pengukuran tekanan darah dengan tensi meter digital untuk tekanan darah. Teknik analisis data digunakan korelasi *kendall's tau*

Hasil Penelitian: ada hubungan tingkat stres dengan tekanan darah dengan nilai *kendall's tau* sebesar 0,684 dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan dan Saran: Ada hubungan antara tingkat stres dengan tekanan darah pada lansia hipertensi. Saran yang diajukan untuk puskesmas adalah memberikan penyuluhan kesehatan pada lansia agar dapat mengontrol tekanan darah tingkat stres, karena tingkat stres yang tidak terkontrol dapat meningkatkan tekanan darah secara bertahap.

Kata Kunci : Stress, Tekanan Darah, Lansia

¹Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

³Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE CORRELATION BETWEEN STRESS LEVEL WITH HYPERTENSION BLOOD PRESSURE IN ELDERLY IN DUSUN KANIGORO, RT 01 DAN 02 MANCASAN, AMBARKETAWANG, GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

Pauzi Marzuki¹, Wenny Savitri², Miftafu Darussalam³

ABSTRACT

Background : High blood pressure or hypertension is often referred to as the silent killer (silent killer). The prevalence of hypertension increases with the development of lifestyle, smoking, obesity, alcohol consumption, personality types, and psychosocial stress. Hypertension increases, in accordance with the increase in age.

Research Objectives : To know the correlation stress levels with blood pressure in elderly hypertensive.

Research Methods : This study used cross-sectional approach. The sampling technique used was the Total Sampling, with sample of 83 respondents in elderly hypertensive. Data collection using questionnaires to measure stress levels and blood pressure with tensimeter digital for blood pressure. Data analysis technique used kendall's tau.

Research Findings : There is a correlation with blood pressure stress level with the kendall's tau (r) of 0.684 and $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

Conclusion and Suggestion : There is a correlation between stress levels with blood pressure in elderly hypertensive. Suggestions put forward for elderly people with hypertension are able to control the level of stress, due to uncontrolled levels of stress can increase blood pressure gradually.

Key words: Stress, Blood Pressure, Elderly

¹Nursing Science Student of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

² Lecturer of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

³Lecturer of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.