

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan konsep diri dengan pencapaian peran ibu primipara di wilayah Puskesmas Ngaglik II Sleman, Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa:

1. Ibu primipara yang memunyai bayi usia 6-12 minggu di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik II, Sleman, Yogyakarta sebagian besar memunyai konsep diri positif sebanyak 17 (54,8%) responden.
2. Sebagian besar pencapaian peran ibu primipara yang memunyai bayi usia 6-12 minggu di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik II, Sleman, Yogyakarta dalam kategori cukup sebanyak 21 (67,7%) responden.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan pencapaian peran ibu primipara yang memunyai bayi usia 6-12 minggu di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik II, Sleman, Yogyakarta $p=0,007$.
4. Keeratan hubungan antara konsep diri dengan pencapaian peran ibu primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik II, Sleman, Yogyakarta berada pada kategori sedang $p=0,473$ (0,400-0,599).

B. Saran

1. Bagi Ibu Primipara

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi para ibu primipara untuk dapat memaksimalkan pencapaian peran ibu sehingga keterikatan ibu dan bayi dapat terjalin dengan baik.

2. Bagi Puskesmas Ngaglik II Sleman

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu dasar untuk melakukan suatu usaha dalam meningkatkan pencapaian peran ibu misalnya konseling.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dan wawasan mengenai pentingnya hubungan konsep diri dengan pencapaian peran ibu dan sebagai tambahan acuan untuk peneliti selanjutnya yang tertarik dengan pengembangan penelitian serupa dengan menambahkan faktor-faktor lain yaitu usia ibu saat kelahiran pertama, persepsi tentang pengalaman melahirkan, pemisahan dini ibu-bayi, stres sosial, dukungan sosial, kepribadian, sikap mengasuh bayi, dan status kesehatan ibu.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA