

**PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI BANGSAL CEMPAKA RSUD WATES**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

RIZKA KURNIAWATI
3211014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI BANGSAL CEMPAKARSUD.WATES**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

RIZKA KURNIAWATI
NPM: 3211014

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II


Falasifah A.Y, S.Kep., Ns., MAN
NIDN: 0527067701


Yanita T.S, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 050508201


AtikBadi'ah, S.pd.,S.Kp., M.Kes
NIP: 196512301988032001

Mengesahkan,
a.n Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinugraha M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rizka Kurniawati

NPM : 3211014

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis



Rizka Kurniawati

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Terhadap Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Bangsal Cempaka RSUD Wates”. Rangkaian penyusunan laporan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar sarjana strata satu (S1) di STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang penulis hormati yaitu:

1. dr. Kuswanto Harjo, M. Kes selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, S. Kep., Ns., KMB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
3. Yanita T.S, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
4. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Kedua Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, do'a dan semangat pada penulis selama penyusunan laporan usulan penelitian ini.
6. Teman - teman Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan 2011 yang selalu memberikan semangat dan masukan yang sangat berharga.
7. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan dapat bermanfaat dan mendapat balasan kebaikan dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan. Masih banyak hal yang perlu dibenahi, oleh karena

itu saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Landasan Teori	8
1. Hospitalisasi	8
2. Anak Prasekolah	15
3. Kecemasan	23
4. Terapi Bermain	32
5. Pengukuran Kecemasan Akibat Hospitalisasi	34
B. Kerangka teori	34
C. Kerangka konsep	35
D. Hipotesis	35
 BAB III METODE PENELITIAN	 36
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	37
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	41
F. Alat dan metode Pengumpulan Data	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	44
I. Etika Penelitian	46
J. Jalannya penelitian	47
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 49

A. Hasil Penelitian.....	49
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
2. Karakteristik responden	49
3. Gambaran Tingkat Kecemasan Anak	51
B. Pembahasan.....	52
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Tingkat Kecemasan Sebelum diberikan Terapi Bermain.....	57
3. Tingkat Kecemasan Setelah diberikan Terapi Bermain.....	59
4. Pengaruh Terapi Bermain dengan Mewarnai.....	62
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
 DAFTAR PUSTAKA	
JADWAL PENELITIAN	
 LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	34
Gambar 2	Kerangka Konsep	35

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Rancangan Penelitian	36
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel.....	41
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi Di Bangsal Cempaka RSUD Wates Kulon Progo	48
Tabel 4	Deskripsi Tingkat Kecemasan Sebelum dan Setelah Dilakukan Terapi Bermain Mewarnai Di Bangsal Cempaka RSUD Wates Kulon Progo	49
Tabel 5	Tabulasi Silang Karakteristik Dengan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Setelah Terapi Bermain Mewarnai	50
Tabel 6	Analisis Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Setelah Terapi Bermain Mewarnai Deskripsi Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Terapi Bermain Mewarnai Di Bangsal Cempaka RSUD Wates Kulon Progo	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 6. Lembar Observasi Terapi Bermain

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA