

PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI BANGSAL CEMPAKA RSUD WATES

Rizka Kurniawati¹, Yanita Trisetyaningsih², Atik Ba'diah³

INTISARI

Latar Belakang : Hospitalisasi pada anak dapat menyebabkan kecemasan. Reaksi kecemasan tersebut dapat ditunjukkan dengan cara seperti : menangkis, takut, *aggressive*, selalu bertanya, kehilangan kendali, bingung, menolak untuk makan, dan menolak tindakan invasif. Pelaksanaan perawatan bagi anak tidak lepas dari pemberian terapi bermain sebagai upaya menurunkan kecemasan dan merangsang pertumbuhan serta perkembangan anak selama menjalani perawatan di Rumah Sakit. Salah satu intervensi yang dianjurkan adalah terapi bermain mewarnai.

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi bermain mewarnai terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah di RSUD Wates.

Metode : Jenis penelitian adalah *quasy eksperimen* dengan rancangan "*One group pre test – Post test*". Total sampel dalam penelitian ini sebanyak 21 anak usia prasekolah dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan sebelum dan sesudah terapi bermain menggunakan instrument *HRS-A* dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon signed rank test*.

Hasil : Analisa *Wilcoxon signed rank test* dengan nilai $Z = -3,317$ menunjukkan signifikansi $p\text{ value} = 0.001$ ($p < 0,05$). Ini berarti ada pengaruh terapi bermain mewarnai terhadap tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah akibat hospitalisasi di ruang rawat inap anak (Cempaka) RSUD Wates.

Kesimpulan : Terjadi penurunan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah setelah diberikan terapi bermain mewarnai.

Kata Kunci : Terapi bermain, kecemasan, usia prasekolah, hospitalisasi

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta

**THE IMPACT OF COLORING PLAY THERAPY TO THE ANXIETY LEVEL
OF PRESCHOOL CHILDREN DUE TO HOSPITALIZATION IN
CHILDREN INPATIENT ROOM (CEMPAKA) AT WATES
REGIONAL PUBLIC HOSPITAL**

Rizka Kurniawati¹, Yanita Trisetyaningsih², Atik Ba'diah³

ABSTRACT

Background : Hospitalization causes anxiety to the children, which is shown by crying, being afraid, behaving aggressively, becoming confused, and refusing the meals also invasive action. Implementation of care for children can not be separated with the play therapy as an attempt to decrease anxiety, enhance cooperative behavior, and stimulate the growth and development of children during their hospitalization. One recommended intervention is coloring play therapy.

Objective : Determine the influence of coloring play therapy on the level of anxiety in preschool children due to hospitalization at Cempaka ward Wates Hospital.

Methods : This study is quassy experimental research design with a "One group pre test – Post test". Total sample in this study were 21 preschool children using purposive sampling technique. Data collection was performed before and after the treatment using the instrument to know the level of anxiety that knew as HRS-A and statistic test which used is Wilcoxon signed rank test.

Result : The result of statistic analysis using Wilcoxon signed rank test show $Z = -3,317$ significant $p\text{ value} = 0.001$ ($p < 0,05$) It means coloring play therapy has an influence on the level of anxiety in preschool children due to hospitalization in children impatient room (Cempaka) at Wates Regional Public Hospital

Conclusion : Coloring play therapy has an effect to decrease the level of anxiety in preschool.

Keywords : Play Therapy, Anxiety, Preschool age, Hospitalization

¹ Student of Nursing Study Program at STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Lecture of Nursing Science Study Program of STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecture of Nursing Science Study Program Politeknik Kesehatan Yogyakarta