

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yng dapat diperoleh dari penelitian ini diantaranya adalah :

1. Sebelum di lakukan terapi bermain mewarnai sebagian besar mempunyai tingkat kecemasan berat sebanyak 17 anak (81%).
2. Setelah di lakukan terapi bermain mewarnai tingkat kecemasan anak menjadi sedang sebanyak 7 anak (33.3%).
3. Ada pengaruh terapi bermain mewarnai terhadap tingkat kecemasan anak usia pra sekolah akibat hospitaliasi di ruang rawat inap Cempaka RSUD Wates yang ditunjukan dari hasil uji *Wilcoxon Signed Rnk Test* denga signifikasi nilai $Z = -3,317$, sedangkan nilai $p\ value = 0.001 < 0,05$.

B. Saran

Bedasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran – saran sebagai berikut :

1. Ilmu Keperawatan Anak
Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi literatur di keperawatan anak dan menjadi tambahan informasi tentang pengaruh terapi bermain mewarnai terhadap tingkat kecemasan pada anak usia pra sekolah selama menjalani perawatan di rumah sakit.
2. Bagi Kepala Bangsal Cempaka dan Kepala Bidang Keperawatan RSUD. Wates.
Diharapkan Kepala Bangsal Cempaka dan Kepala Bidang Keperawatan RSUD. Wates untuk menambah ruang dan fasilitas bermain bagi pasien anak di Bangsal Cempaka RSUD Wates dan memberikan program pelatihan atau seminar tentang terapi bermain shingga perawat dapat memberikan terapi yang lebih optimal sesuai dengan kebutuhan bermain anak berdasarkan kebutuhan

perkembangannya dan perawat dapat memanfaatkan fasilitas ruang bermain yang akan di sediakan nantinya secara optimal.

3. Perawat Bangsal Cempaka RSUD Wates

Diharapkan perawat untuk lebih memperhatikan adanya pelaksanaan terapi bermain mewarnai sebagai salah satu intervensi yang penting dalam menurunkan kecemasan anak selama proses hospitalisasi serta perawat diharapkan mendapatkan program pelatihan atau seminar tentang terapi bermain sehingga perawat dapat memberikan terapi yang lebih optimal sesuai dengan kebutuhan anak.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini, dengan menambah jumlah sampel yang lebih banyak dan menggunakan kelompok kontrol untuk mengetahui perbedaan karakteristik responden antara yang dilakukan dan tidak dilakukan terapi bermain. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah jumlah waktu pelaksanaan terapi bermain mewarnai dan lebih mengontrol waktu bermain untuk anak sehingga antara anak satu dengan anak yang lainnya lama intervensinya bisa sama, sehingga anak dapat mencapai kepuasan dalam terapi bermain mewarnai dan hasil yang didapatkan lebih maksimal.