

EFEKTIVITAS SENAM KAKI TERHADAP PENINGKATAN *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PERSADIA PUSKESMAS GAMPING II

INTISARI

Andrie Budi Harja¹, Paulus Subiyanto², Tetra Saktika Adinugraha³

Latar Belakang: Pasien diabetes melitus (DM) sangat rentan terhadap komplikasi vaskuler seperti penyakit arteri perifer yang disebabkan oleh proses penyumbatan pembuluh darah. Pemeriksaan sirkulasi perifer yang digunakan pada pasien diabetes melitus adalah pemeriksaan *ankle brachial index* (ABI). Salah satu bentuk pengelolaan penyakit diabetes melitus untuk mencegah komplikasi pada ekstremitas bagian bawah adalah melakukan senam kaki.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas senam kaki terhadap peningkatan *ankle brachial index* (ABI) pada pasien DM di Persadia Puskesmas Gamping II.

Metode: penelitian ini menggunakan design *quasy eksperimen* dengan rancangan *one group pretest posttest*. Jumlah sample pada penelitian ini sebanyak 10 orang dengan tehnik sampling *nonprobability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Analisis statistik pada ABI kaki kanan menggunakan uji T berpasangan, dan pada ABI kiri menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat peningkatan yang signifikan sebelum dan setelah dilakukan senam kaki pada kaki kanan dengan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$) dan tidak terdapat peningkatan yang signifikan pada kaki kiri dengan nilai $p=0,091$ ($p>0,05$).

Kesimpulan: Terdapat peningkatan yang signifikan pada kaki kanan dan tidak terdapat peningkatan yang signifikan pada kaki kiri.

Kata Kunci: diabetes melitus, senam kaki, *akle brachial index*,

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

INFLUENCE PRACTICE GYMNASTIC FEET TO MAKE-UP OF ABI AT PATIENTS OF DIABETES MELITUS IN ASSOCIATION OF DIABETES CENTER HEALTH OF LIMESTONE SOCIETY GAMPING II

ABSTRACT

Andrie Budi Harja¹, Paulus Subiyanto², Tetra Saktika Adinugraha³

Background: Patient of diabetes melitus very easy to vascular complication like perifer artery disease which because of embolism process. Inspection of used perifer circulation at patient of diabetes mellitus is inspection of ankle brachial index (ABI). One of the form management of mellitus diabetes disease to prevent complication at undercarriage extremity is to practice gymnastic feet.

Objective: This research aimed to know effectiveness practice gymnastic feet to make-up of ankle brachial index (ABI) at patients of diabetes mellitus in association of diabetes center health of limestone society Gamping II.

Methods: This research used experiment quasy design with device of one group pretest posttest. Amount of sample at this research counted 10 people. Sampling technic the used is sampling nonprobability with type of purposive sampling. Statistical analysis at right ABI foot use test of paired sample test, and left ABI foot use test of Wilcoxon.

Results: The result of this research show there are make-up of which is significant before and after practice gymnastic feet at right foot with value of $p=0,001$ ($p<0,05$) and there are not make-up of which is significant at left foot with value of $p=0,091$ ($p>0,05$).

Keys words: Diabetes mellitus, practice gymnastic feet, *ankle brachial index*.

¹Student Nursing of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health Science College.

²Lecturer of Nursing Program Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health Science College.

³ Lecturer of Nursing Program Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health Science College.