

**HUBUNGAN KATEGORI KELEBIHAN BERAT BADAN DENGAN  
KLASIFIKASI HIPERTENSI DI PUSKESMAS TEGALREJO  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**BUDI FIRMANSYAH**

**NPM. 2212061**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2016**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN KATEGORI KELEBIHAN BERAT BADAN DENGAN KLASIFIKASI HIPERTENSI DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA

#### SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**BUDI FIRMANSYAH**  
**2212061**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Agustus 2016

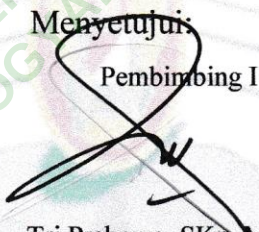
Penguji



Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.,Ns., M.Ng  
NIDN. 0520028202

Menyetujui

Pembimbing I



Tri Prabowo, SKp, M. Sc.  
NIP. 196505191988031001

Pembimbing II



Tetra Saktika, A, M.Kep., Sp. Kep. MB  
NIDN. 0523108302

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN. 0523108302

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Budi Firmansyah

NPM : 2212061

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“HUBUNGAN KATEGORI KELEBIHAN BERAT BADAN DENGAN KLASIFIKASI HIPERTENSI DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA”** dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui penelitian ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang telah di publikasikan dan atau pernah digunakan untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 25 Agustus 2016



(Budi Firmansyah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kategori Kelebihan Berat Badan Dengan Klasifikasi Hipertensi Di Puskesmas Tegalrejo, Yogyakarta”. Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika.A., M.Kep., Ns. Sp. Kep. M.B, selaku ketua prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tri Prabowo, SKp, M.Sc, selaku Pembimbing I dalam penyusunan skripsi.
4. Tetra Saktika.A., M.Kep., Ns. Sp. Kep. M.B, selaku Pembimbing II dalam penyusunan skripsi.
5. Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Ng selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Tegalrejo yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Ayah, Ibu, Kakak, dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa dan semangat kepada saya.
8. Nicky kartikaningtyas yang selalu mendukung dan mendoakan sehingga terselesainya skripsi ini.
9. Ari, Adi, sadam, finda, eko haryanto dan semua sahabat mahasiswa keperawatan angkatan 2012 yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada saya.

Sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,.....,2016

Penulis

(Budi Firmansyah)

## DAFTAR ISI

Hal

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                       | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                  | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                  | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                      | iv   |
| DAFTAR ISI .....                          | v    |
| DAFTAR TABEL .....                        | vii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                       | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                     | ix   |
| INTISARI .....                            | x    |
| ABSTRACT .....                            | xi   |
| <b><u>BAB I PENDAHULUAN</u></b>           |      |
| A. Latar Belakang .....                   | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                  | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....               | 4    |
| E. Keaslian Penelitian .....              | 5    |
| <b><u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u></b>     |      |
| A. Landasan Teori .....                   | 6    |
| 1. Kelebihan Berat Badan .....            | 6    |
| a. Pengertian .....                       | 6    |
| b. Penyebab kelebihan berat badan .....   | 6    |
| c. Pengukuran IMT .....                   | 8    |
| d. Kategori kelebihan berat badan .....   | 9    |
| e. Dampak kelebihan berat badan .....     | 9    |
| f. Komplikasi kelebihan berat badan ..... | 10   |
| 2. Hipertensi .....                       | 11   |
| a. Pengertian hipertensi .....            | 11   |
| b. Penyebab hipertensi .....              | 12   |
| c. Mendiagnosa hipertensi .....           | 17   |
| d. Klasifikasi hipertensi .....           | 19   |
| e. Jenis hipertensi .....                 | 19   |
| f. Patofisiologi klinis hipertensi .....  | 20   |
| g. Komplikasi hipertensi .....            | 21   |
| B. Kerangka Teori .....                   | 24   |
| C. Kerangka Konsep .....                  | 25   |
| D. Hipotesis Penelitian .....             | 25   |
| <b><u>BAB III METODE PENELITIAN</u></b>   |      |
| A. Rancangan Penelitian .....             | 26   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....      | 26   |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....   | 26   |

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| 1. Populasi Penelitian .....                    | 26 |
| 2. Sampel Penelitian .....                      | 26 |
| <br>D. Variabel Penelitian .....                | 27 |
| 1. Variabel Bebas .....                         | 27 |
| 2. Variabel Terikat .....                       | 27 |
| E. Definisi Operasional .....                   | 27 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....       | 28 |
| 1. Instrument Peneliti .....                    | 28 |
| 2. Metode Pengumpulan Data .....                | 28 |
| G. Validitas dan Reliabilitas .....             | 29 |
| 1. Uji Validitas .....                          | 29 |
| 2. Uji Reliabilitas.. .....                     | 29 |
| H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....     | 29 |
| 1. Pengolahan Data.....                         | 29 |
| 2. Analisa Data .....                           | 30 |
| I. Etika Penelitian .....                       | 32 |
| J. Pelaksanaan Penelitian .....                 | 32 |
| 1. Persiapan Penelitian .....                   | 32 |
| 2. Pelaksanaan Penelitian .....                 | 33 |
| 3. Penyusunan Laporan Penelitian .....          | 34 |
| <b><u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u></b>       |    |
| A. Hasil .....                                  |    |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....        | 35 |
| 2. Analisis Statistik Deskriptif.....           | 35 |
| 3. Analisis Statistik Inferensial.....          | 36 |
| B. Pembahasan .....                             |    |
| 1. Kategori Kelebihan Berat Badan.....          | 37 |
| 2. Klasifikasi Hipertensi .....                 | 38 |
| 3. Hubungan Berat Badan dengan Hipertensi ..... | 40 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                | 42 |
| <b><u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</u></b>        |    |
| A. Kesimpulan ... ..                            | 43 |
| B. Saran .....                                  | 43 |
| <b><u>DAFTAR PUSTAKA</u></b>                    |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                 |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                          | Hal |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1 Kategori Kelebihan Berat Badan.....                              | 9   |
| Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi.....                                      | 19  |
| Tabel 3 Definisi Operasional.....                                        | 27  |
| Tabel 4 Interpretasi koefisiensi Korelasi .....                          | 32  |
| Tabel 5 Karakteristik Responden.....                                     | 35  |
| Tabel 6 Distribusi Kategori Kelebihan Berat badan.....                   | 36  |
| Tabel 7 Distribusi Klasifikasi Hipertensi.....                           | 36  |
| Tabel 8 Hubungan kategori berat badan dengan klasifikasi hipertensi..... | 37  |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                 | Hal |
|---------------------------------|-----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....  | 24  |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 25  |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Prosedur pengukuran tekanan darah
- Lampiran 4. Prosedur pengukuran berat badan
- Lampiran 5. Prosedur pengukuran tinggi badan
- Lampiran 6. Lembar Observasi
- Lampiran 7. SPSS
- Lampiran 8. Surat Izin penelitian dari STIKES Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta.
- Lampiran 9. Surat Izin penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 10. Surat Izin penelitian dari BAPPEDA Yogyakarta.
- Lampiran 11. Lembar bimbingan Skripsi