

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, hipotesis penelitian ini diterima dengan kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan signifikan antara kategori kelebihan berat badan dengan klasifikasi hipertensi di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta dengan *p value* (0,001), dengan keeratan hubungan dalam kategori sedang 0,476 yaitu berada dalam interval 0,40 – 0,599.
2. Distribusi kategori kelebihan berat badan sebagian besar adalah overweight (59,5%)
3. Distribusi klasifikasi hipertensi sebagian besar adalah hipertensi I (61,9%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta

Sebaiknya di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta mengadakan program untuk menurunkan angka hipertensi dan kelebihan berat badan contohnya diadakan senam atau jalan sehat setiap satu minggu sekali untuk menurunkan kelebihan berat badan, dan untuk hipertensi program prolanis dilakukan lebih rutin.
2. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini responden dapat memeriksakan tekanan darahnya secara rutin di pelayanan kesehatan dan bagi responden yang mempunyai kelebihan berat badan diharapkan secara bertahap untuk mengurangi berat badan dengan diet yang baik maupun olahraga secara teratur supaya dapat terhindar dari penyakit kardiovaskuler khususnya hipertensi.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian dengan mengendalikan faktor lain yang berhubungan dengan hipertensi.