

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan penulis didapatkan hasil bahwa terapi spiritual dzikir dapat mengontrol pasien dengan halusinasi. Hasil evaluasi yang dilakukan selama 3 hari dengan penerapan terapi spiritual dzikir didapatkan gejala halusinasi menurun. Dapat diketahui sebelum diberikan terapi Hari ke-0 didapatkan data 77,7%, setelah diberikan terapi psikoreligius didapatkan tanda gejala pada hari ketiga 22,2%.

#### **B. Saran**

1. Bagi pasien

Penulis menyarankan pada pasien dengan halusinasi agar dapat memanfaatkan terapi spritual dzikir dalam untuk mengurangi halusinasi sebagai alternatif cara non farmakologi yang aman dan mudah untuk dilakukan dirumah

2. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Dzikir dapat dijadikan sebagai salah satu terapi alternatif untuk mengatasi halusinasi.

3. Bagi mahasiswa

Diharapkan untuk memperdalam pengetahuan mengenai terapi psikoreligious: dzikir dan teknik non-farmakologis lainnya dalam manajemen halusinasi. Dan jika akan melakukan penelitian disarankan untuk melakukan studi lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan beragam untuk memperkuat validitas hasil.