

**IMPLEMENTASI TERAPI BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI PADA
PASIEN POST OPERASI ORIF RADIUS DISTAL SINISTRA HARI KE 0
DI RSUD WONOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Ners



Disusun Oleh :

Zidan Setiawan

NPM : 243203024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI TERAPI BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI ORIF RADIUS DISTAL SINISTRA HARI KE 0 DI RSUD WONOSARI**

Oleh:

ZIDAN SETIAWAN

NPM. 243203024

Tanggal : 01-08-2025

Mengesahkan :

Penguji

Ike Wuri W. S. S.Kep.,Ns.,M.Ken
NIDN. 05-2403-8903

Pembimbing I

Retno Sumivar Rini. S.Kep.,Ns.,MMedEd
NIDN. 05-1708-8302

Pembimbing II

Febrika Agri A. S.Kep.,Ns
NIPK. 198502282019021001

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners

Retno Sumivar Rini. S.Kep.,Ns.,MMedEd
NPP. 2009.13.0026



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Zidan Setiawan

NPM 243203024

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Implementasi Terapi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi ORIF Radius Distal Sinistra Hari Ke 0 Di RSUD Wonosari

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang teracu pada karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 1 September 2025



Zidan Setiawan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta Rahmat nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Terapi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi ORIF Radius Distal Sinistra Hari Ke 0 Di RSUD Wonosari” Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani.
3. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani.
4. Retno Sumiyarini, M.Med.,Ed, selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah ners.
5. Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep, selaku dosen penguji KIAN.
6. Febrika Agri A, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing lahan praktik dan pembimbing karya tulis ilmiah ners.
7. Kepada orang tua beserta keluarga penulis yang senantiasa mendoakan serta memberikan dukungan baik secara moril maupun materil selama peneliti menyusun KIAN ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Teknik Pengumpulan Data	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Konsep Dasar Fraktur Radius Distal Sinistra.....	9
B. Tinjauan teori nyeri	21
C. Tinjauan teori manajemen nyeri	28
D. Tinjauan teori terapi relaksasi benson.....	31
BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	35
A. Cara Mencari Jurnal	35
B. Resume Jurnal	36
C. Metode yang digunakan untuk mencari jurnal dengan PICO	36
D. Resume IMRAD	36
E. Rencana Aplikasi Jurnal Kasus	37
BAB IV TINJAUAN KASUS	42
A. Pengkajian Pasien	42
B. Analisa data dan Diagnosa Keperawatan.....	43
C. Rencana Keperawatan	44

D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	45
BAB V PEMBAHASAN.....	51
A. Pengkajian.....	51
B. Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut.....	52
C. Intervensi Keperawatan.....	53
D. Implementasi dan Evaluasi	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR ISI	60
LAMPIRAN	70

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Keperawatan	18
Tabel 2. 2 Perbandingan nyeri akut dan nyeri kronik	25
Tabel 2. 3 Tabel Skala Nyeri	28
Tabel 3. 1 SOP Pemberian Terapi Relaksasi Benson	39
Tabel 3. 2 Balance cairan selama 24 jam	80
Tabel 3. 3 Activies of Daily Living	82
Tabel 4. 1 Analisa Data	43
Tabel 4. 2 Reencana Keperawatan	44
Tabel 4. 3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Pertama	45
Tabel 4. 4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Kedua	47
Tabel 4. 5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ketiga	49

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Fraktur (Indrawan, R. D. 2021) 11

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent	70
Lampiran 2 Etik Penelitian	71
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	72
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan.....	75
Lampiran 5 Hasil Cek Plagiarisme	96

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA