

DAFTAR PUSTAKA

- Afridi, B., Khan, H., Akkol, E. K., & Aschner, M. (2021). Pain Perception and Management: Where do We Stand? *Current Molecular Pharmacology*, 14(5), 678–688. <https://doi.org/10.2174/1874467213666200611142438>
- Ahmad, M. R. and Harahap, M. W. (2023). Update procedure-specific postoperative pain management (prospect) pada seksio sesarea dengan konsep eracs. *Jurnal Anestesi Obstetri Indonesia*, 6(3). <https://doi.org/10.47507/obstetri.v6i3.128>
- Amalia, I., Somanri, I., & Rizmadewi, H. (2024). Optimalisasi intervensi terapi non-farmakologis pada nyeri akut post operasi di ruang bimasakti rsud bandung kiwari. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 175-186. <https://doi.org/10.51771/jintan.v4i1.660>
- Anggraini, D. T., & Utami, T. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Benson pada Ny M dengan Nyeri Akut. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 647-658.
- Anitescu, M., Benzoni, H. T., & Wallace, M. s. (2017). *Challenging Cases and Complication Management in Pain Medicine (1st ed.)*. Springer International Publishing. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-60072-7>
- Antik, kazharo. (2020). Hubungan Tingkat Nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi di rumah sakit tingkat III Baladhika Husada Jember. *Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember*, 12(2), 1–112.
- Astari, K. (2023). Analisis asuhan keperawatan pada pasien post operasi fraktur femur dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan intervensi inovasi terapi benson. *Journal of Telenursing (Joting)*, 5(2), 3520-3526. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7422>

- Azizah, L. N., Ifadah, E., Fithriyyah, Y. N., Anwar, T., Fauzia, W., Nastiti, A. D., ... & Puspitasari, R. H. (2024). *Buku Ajar Farmakologi Keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Benson, H., & Klipper, M. Z. (2009). *The relaxation response*. HarperCollins. (Original work published 1975)
- Budi, M. (2020). *Electronical Games Untuk Mengatasi Nyeri Perawatan Luka Pada Anak Post Operasi*. UNY Press.
- Budiman et al. "Tingkat Keberhasilan Reposisi Tertutup pada Fraktur Antebrachii di RS Bethesda Yogyakarta pada Tahun 2007–2013" *Medicinus* (2020) <https://doi:10.56951/medicinus.v33i1.2>
- Cahn, B. R., & Polich, J. (2006). *Meditation states and traits: EEG, ERP, and neuroimaging studies. Psychology of Consciousness: Theory, Research, and Practice*, 1 (3), 48-96.
- Cantero-Téllez, R., Orza, S. G., Bishop, M. D., Berjano, P., & Villafañe, J. H. (2018). *Duration of wrist immobilization is associated with shoulder pain in patients with after wrist immobilization: an observational study. Journal of Exercise Rehabilitation*, 14(4), 694-698. <https://doi.org/10.12965/jer.36292.146>
- Citra, P. S., Puspita, D., Wahyu, C., & Wulandari, R. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan Guided imagery Terhadap Skala Nyeri Pasien Pasca Operasi Sectio caesarea : Case Report. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2, 268–280. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i2.1198>
- Dharmapala, E., & Puspitayani, I. G. A. M. (2022). EPIDEMIOLOGI, FAKTOR RISIKO, KONSELING PRA DAN PASCA FRAKTUR DISTAL RADIUS AKIBAT TRAUMA ENERGI RENDAH. *Ganesha Medicina*, 2(1), 57-65. <https://doi:10.23887/gm.v2i1.47028>

- DPP PPNI, T. P. S. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. DPP PPNI Pusat.
- Dündar A, Cankaya D, Karakuş D, Tabak AY. Volar-locking plate versus external fixator in the management of distal radius fractures: An isokinetic study. *Ulus Travma Acil Cerrahi Derg.* 2022 Aug;28(8):1156-1163. doi: 10.14744/tjtes.2021.72606. PMID: 35920425; PMCID: PMC10315986.
- Dusek, J. A., & Benson, H. (2009). Mind-body medicine: a model of the comparative clinical impact of the acute stress and relaxation responses. *Minnesota medicine*, 92(5), 47.
- DwiKrisna, P. P., Subawa, I. W., & Wiguna, I. N. A. A. (2020). Perbandingan outcome penanganan pembedahan dan tanpa pembedahan pada fraktur radius distal di RSUP Sanglah periode April 2016-Agustus 2017. *Intisari Sains Medis*, 11(3), 1081-1084. <https://doi:10.15562/ism.v11i3.220>
- Eugenia, M., Dewi, D. A. M. S., Senapathi, T. G. A., & Wiryana, I. M. (2022). Karakteristik nyeri pasca-operasi ortopedi di rsup sanglah periode oktober-desember 2020. *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(10), 40. <https://doi.org/10.24843/mu.2022.v11.i10.p07>
- Fatmawati, A. (2024). Aplikasi pendekatan teori virginia henderson pada pasien close fraktur epifisis radius distal dextra: case study. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 5(2), 90-100. <https://doi.org/10.22437/jini.v5i2.35965>
- Field, T., Hernandez-Reif, M., Diego, M., Schanberg, S., & Kuhn, C. (2005). *Cortisol decreases and serotonin and dopamine increase following massage therapy. International Journal of neuroscience*, 115(10), 1397-1413.
- Fowler, T. and Fitzpatrick, E. (2018). *Simultaneous fractures of the ipsilateral scaphoid and distal radius. Journal of Wrist Surgery*, 07(04), 303-311. <https://doi.org/10.1055/s-0038-1641719>

- Hartawan, D., Satoto, H., & Budiono, U. (2012). Pemberian lidokain 1,5 mg/kg/jam intravena untuk penatalaksanaan nyeri pasien pasca laparatomi. *Jai (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 4(3), 183-192. <https://doi.org/10.14710/jai.v4i3.6424>
- Haryanti, M., Elliya, R., & Setiawati, S. (2023). Program teknik relaksasi untuk nyeri akut dengan masalah post apendiktomi di desa talang jawa lampung selatan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 6(2), 742-756. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i2.7295>
- Indrawan, R. D., & Hikmawati, S. N. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny. S dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal Post Op ORIF Hari Ke-1 Akibat Fraktur Femur Sinistra 1/3 Proximal Complate. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(10), 1345-1359.
- Irwanto, J. (2024). Teknik pemeriksaan antebrachii sinistra dengan klinis fraktur suspect of radius dan ulna menggunakan modalitas computed radiography di instalasi radiologi rumah sakit putra waspada tulungagung. *Stra. Jour. Rad*, 5(1), 11-14. <https://doi.org/10.30994/sjr.v5i1.43>
- Kaparang, A., Manengkey, A., Damar, A., Watania, L., & Diannita, C. (2022). The effect of benson relaxation on pain in post major surgery patients. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2305-2323. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.6950>
- Kepel, F. and Lengkong, A. (2020). Fraktur geriatrik. *E-Clinic*, 8(2). <https://doi.org/10.35790/ecl.v8i2.30179>
- Koerniawan, D., & Daeli, N. E. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739-751.

- Komann, M., Weinmann, C., Schwenkglens, M., & Meißner, W. (2019). *Non-pharmacological methods and post-operative pain relief: an observational study. Anesthesiology and Pain Medicine, In Press(In Press)*. <https://doi.org/10.5812/aapm.84674>
- Kurniawan, S. N. (2015). Nyeri Secara Umum dalam Continuing Neurological Education 4, Vertigo dan Nyeri. *Malang: UB Press, Universitas Brawijaya. p48-111.*
- Kushariyadi, K., & Pribadi, N. I. P. C. (2024). Literature Review: Gambaran Tindakan Perawat Mengatasi Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit. *Bima Nursing Journal, 5(2), 95-106.*
- Lazar, S. W., Bush, G., Gollub, R. L., Fricchione, G. L., Khalsa, G., & Benson, H. (2000). *Functional brain mapping of the relaxation response and meditation. Neuroreport, 11(7), 1581-1585.*
- Luczaj, W., Płończak, M., Stecewicz, R., & Smoczyk, M. (2019). *The use of a self-designed external fixator for the treatment of distal radius fractures at the orthopedics and trauma department of the john paul ii mazowieckie voivodship hospital in siedlce. Chirurgia Narządów Ruchu I Ortopedia Polska, 84(4), 107-109.* <https://doi.org/10.31139/chnriop.2019.84.4.21>
- Marinda, N., Jama, F., & Munir, N. (2022). Terapi relaksasi benson berpengaruh terhadap dismenorea primer pada remaja putri. *Window of Nursing Journal, 178-190.* <https://doi.org/10.33096/won.v3i2.503>
- Maristi, D. L., Guguk, Y. P. R., & Suprapti, F. (2024). Analisis Penerapan Terapi Genggam Jari dan Benson Pada Pasien Dengan Close Fraktur Radius Untuk Mengurangi Nyeri di Ruang Bedah. *Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini, 6(3)*
- Mayasari, C. D. (2016). Pentingnya pemahaman manajemen nyeri non farmakologi bagi seorang perawat. *Jurnal Wawasan Kesehatan, 1(1), 35-42.*

- McCaffrey, M., & Pasero, C. (1999). Pain: clinical manual. *St. Louis: Mosby Inc.*
- Nesi, N., Mumtaaza, N., Saputra, A. W., Yulsefni, Y., & Almarici, T. J. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Post Orif Fraktur Sepertiga Distal Femur Di Rumah Sakit Hermina Bekasi. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(3), 215-226. <https://doi.org/10.54957/ijhs.v4i3.912>
- Mayangsari, R. N., ST, S., Keb, M., & Noorbaya, S. (2024). *Buku Ajar Evidence Based Terapi Komplementer dalam Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV Pena Persada.
- Ningtyas, N. W. R., Kep, M. T., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., SiT, S., Ainurrahmah, Y., ... & Laoh, J. M. (2023). Bunga Rampai Manajemen Nyeri. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951-952.
- Ningrum, T. F. P., Ayubbana . S., Nurhayati. S. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUD JEND. AHMAD YANI METRO. *Jurnal Cendekia Muda*, 4(4)
- Novitasari, D., & Pangestu, R. S. A. (2023). Tatalaksana keperawatan nyeri akut pasien fraktur radius ulna sinistra dengan terapi relaksasi nafas dalam. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1067-1076. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1663>
- Pangaribuan, N. P. S. M. (2020). Effect of benson's relaxation technique on mental health and quality of life in hemodialysis patients: a literature review. *Indian Journal of Public Health Research & Development*. <https://doi.org/10.37506/ijphrd.v11i5.9443>
- Permatasari, C., & Sari, I. Y. (2022). Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Rasa Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Sinistra: Studi Kasus. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(2), 216-220.

- Phadke, V., Allamwar, A., & Antrolkar, V. (2021). *Management of isolated distal end of radius fracture in pediatric age group: an observational study*. *Asian Journal of Medical Sciences*, 12(9), 130-135. <https://doi.org/10.3126/ajms.v12i9.37041>
- Purwoto, A., Tribakti, I., Cahya, M. R. F., Khoiriyah, S., Tahir, R., Rini, D. S., ... & Susanto, W. H. A. (2023). *Manajemen Nyeri*. Global Eksekutif Teknologi.
- Putra, I., Kawiyan, I., Dusak, I., Astawa, P., Suyasa, I., Ridia, K., ... & Wiratnaya, I. (2020). *Skor patient rated wrist examination (prwe) dan radius union scoring system (russ) lebih baik dengan pemberian platelet rich plasma pada kasus fraktur distal radius dengan terapi konservatif*. *Intisari Sains Medis*, 11(3), 1108-1112. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i3.776>
- Putri, N. S., Pinata, A., & Prasetyawan, R. D. (2023). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Asuhan Keperawatan Klien Post Op Apendektomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(2), 373–377. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1535>
- Rahman, W., Ahmed, A., & Atwa, A. (2022). *Effect of benson relaxation therapy on post-operative pain and stress among nulliparus women undergoing cesarean section*. *Egyptian Journal of Health Care*, 13(3), 2053-2064. <https://doi.org/10.21608/ejhc.2022.283394>
- Raipure, A. (2023). *Comparative efficacy of mitchell's and benson's relaxation techniques in alleviating pain and improving quality of life among patients with premenstrual syndrome: a randomized controlled trial*. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.43877>
- Reyes-Aldasoro, C. C., Ngan, K. H., Ananda, A., Garcez, A. S. d., Appelboam, A., & Knapp, K. (2020). Geometric semi-automatic analysis of colles' fractures.. <https://doi.org/10.1101/2020.02.18.20024562>
- Kemenkes, R. I. *Riskesdas 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018*. 2018; 44 (8): 181–222.

- Ropyanto, C. B., Kusumaningrum, N. S. D., & Hidayati, W. (2019). *Effects of Benson's relaxation technique on nausea in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. KnE Life Sciences*, 510-519. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i13.5283>
- Sapitri et al. "Fungsi Klinis Tangan Pada Penderita Fraktur Distal Radius Yang Mendapat Tindakan Non Koperatif" (2021). <https://doi:10.37887/jimkesmas.v6i1.16325>
- Saputra, A. A., & Jamaluddin, M. (2021). Pengaruh Teknik Distraksi dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Selama Perawatan Luka Operasi di RSUD Kota Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(2), 203-209. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v1i2.567>
- Saving, J., Enocson, A., Ponzer, S., & Navarro, C. (2019). *External fixation versus volar locking plate for unstable dorsally displaced distal radius fractures— a 3-year follow-up of a randomized controlled study. The Journal of Hand Surgery*, 44(1), 18-26. <https://doi.org/10.1016/j.jhsa.2018.09.015>
- Sekar Pramudya, Wardani (2024) Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Femur Dengan Nyeri Akut Di Ruang Trauma Center Irna Bedah RSUP Dr M.Djamil Padang. Other thesis, Poltekkes Kemenkes Padang.
- Sharma, S., Sharma, R., Neupane, S., Pariyar, A., & Singh, R. (2019). *Functional and radiological outcome of colles fracture treated conservatively with plaster and cast. Janaki Medical College Journal of Medical Science*, 7(1), 47-52. <https://doi.org/10.3126/jmcjms.v7i1.30006>
- Sueb, S., & Triwibowo, C. (2016). Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri Paska Bedah pada Pasien Transurethral Resection of the Prostate. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 11(3). <https://doi:10.20884/1.jks.2016.11.3.647>.

- Sulistiani, N. D., Ardana, M., & Fadraersada, J. (2018, December). Studi Penggunaan Analgesik dan Antibiotik pada Pasien Fraktur. In *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences* (Vol. 8, pp. 89-96). <https://doi.org/10.30872/mpc.v8i.164>
- Suryantini, N. L. E. (2022). Prevalensi nyeri sendi lansia dan self-care management dalam mengatasi nyeri di Desa Semarapura Kauh Kecamatan Klungkung. *Jurnal Medika Usada*, 5(2), 42-48. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i2.135>
- Tantri, I. N., Asmara, A. G. Y., & Hamid, A. R. R. H. (2019). Gambaran karakteristik fraktur radius distal di RSUP Sanglah Tahun 2013-2017. *Intisari Sains Medis*, 10(3). <https://doi:10.15562/ism.v10i3.416>
- Wainsani, S. and Khoiriyah, K. (2020). Penurunan intensitas skala nyeri pasien appendiks post appendiktomi menggunakan teknik relaksasi benson. *Ners Muda*, 1(1), 68. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5488>
- Weil, A. (2015). *Breathing: The Master Key to Self-Healing*. Audio CD.
- Yadnya, I. G. N. K., & Wijaya, I. M. A. S. (2022). Epidemiologi Dan Terapi Pada Fraktur Colles. *Ganesha Medicina*, 2(1), 9-15. <https://doi:10.23887/gm.v2i1.47041>
- Yamashita, J., & McCauley, L. K. (2019). *Effects of Intermittent Administration of Parathyroid Hormone and Parathyroid Hormone Related Protein on Fracture Healing: A Narrative Review of Animal and Human Studies*. *Journal of Bone and Mineral Research Plus*, 3(12), e10250. <https://doi.org/10.1002/jbm4.10250>
- Yan, B., Xu, Z., Chen, Y., & Yin, W. (2019). *Prevalence of triangular fibrocartilage complex injuries in patients with distal radius fractures: a 3.0 T magnetic resonance imaging study*. *Journal of International Medical Research*, 47(8), 3648-3655. <https://doi.org/10.1177/0300060519856157>

Zhang, X., Xu, X., Shao, W., Yin, Y., Zhang, Y., & Fan, J. (2024). Advantages of CT Imaging in the Evaluation and Management of Distal Radius Fractures.

<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-4584770/v1>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA