

PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD WATES

Ariana Marantika¹, Afi Lutfiyati²
Email: arianamarantika8@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Anak usia prasekolah sangat rentan terkena penyakit sehingga banyak anak pada usia tersebut yang menjalani hospitalisasi. Selama proses hospitalisasi anak akan melewati beberapa rangkaian perawatan yang menyakitkan dan berulang sehingga menyebabkan anak menjadi cemas. Dampak yang akan dialami anak ketika mengalami kecemasan adalah ketakutan dimana jika tidak segera ditangani maka akan membuat anak melakukan penolakan terhadap tindakan pengobatan yang diberikan selama hospitalisasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan dari Penerapan Permainan Boneka Tangan terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah di RSUD Wates.

Metode: Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada anak usia prasekolah dengan kecemasan hospitalisasi. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah satu orang anak yang mengalami kecemasan hospitalisasi. Intervensi pada penelitian ini diterapkan sebanyak dua hari, dan dalam satu hari dilakukan sebanyak satu kali pertemuan dengan pasien, setiap pertemuan dilakukan selama 30 menit.

Hasil: Hasil pada hari pertama untuk tingkat kecemasan pasien menunjukkan penurunan dengan skor 25 dengan kategori kecemasan ringan dan setelah dilakukan intervensi hari ke dua untuk tingkat kecemasan menurun menjadi tidak cemas dengan skor 14.

Kesimpulan: Terapi bermain boneka tangan menjadi salah satu terapi bermain yang efektif digunakan dalam menurunkan tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak.

Kata Kunci: Terapi bermain, boneka tangan, hospitalisasi, kecemasan, anak prasekolah.

¹mahasiswa program studi profesi ners universitas jenderal achmad yani yogyakarta

²dosen program studi profesi ners universitas jenderal achmad yani yogyakarta

**APPLICATION OF HAND PUPPET PLAY THERAPY TO
HOSPITALIZATION ANXIETY LEVELS IN PRESCHOOL AGE CHILDREN
AT WATES HOSPITAL**

Ariana Marantika¹, Afi Lutfiyati²
Email: arianamarantika8@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Preschool-age children are very susceptible to illness so many children at that age undergo hospitalization. During the hospitalization process, children will go through several painful and repetitive treatments that cause children to become anxious. The impact that children will experience when experiencing anxiety is fear which if not handled immediately will make children refuse the treatment given during hospitalization.*

Objective: *This study aims to determine the effectiveness of the Application of Hand Puppet Games on Hospitalization Anxiety Levels in Preschool Age Children at Wates Hospital.*

Methods: *The research design used a descriptive method with a case study approach in preschool children with hospitalization anxiety. The number of samples in this study was one child who experienced hospitalization anxiety. The intervention in this study was applied for two days, and in one day there was one meeting with the patient, each meeting was held for 30 minutes.*

Results: *The results on the first day for the patient's anxiety level showed a decrease with a score of 25 with mild anxiety category and after the second day of intervention for anxiety level decreased to no anxiety with a score of 14.*

Conclusion: *Hand puppet play therapy is one of the effective play therapies used in reducing the level of hospitalization anxiety in children.*

Keywords: *Play therapy, hand puppets, hospitalization, anxiety, preschooler.*

¹Students of ners professional study program of university of general achmad yani yogyakarta

²lecturer of ners professional study program, university of general achmad yani yogyakarta