

**GAMBARAN PERSIAPAN IBU DALAM MENGHADAPI
MASA *MENOPAUSE* DI DUSUN SAYEGAN
SRIHARDONO PUNDONG BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



SRI RAHAYU PUJI ASTUTIK

1112211

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PERSIAPAN IBU DALAM MENGHADAPI
MASA *MENOPAUSE* DI DUSUN SAYEGAN
SRIHARDONO PUNDONG BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

SRI RAHAYU PUJI ASTUTIK
1112211

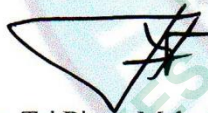
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

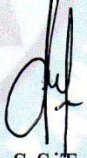
Tanggal: ~~03~~ September 2015

Menyetujui:

Penguji,


Pembimbing,


Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M. Kes
NIDN/NIP 05-0606-6801


Ekawati, S.SiT., M. Kes
NIDN/NIP 05-1412-8501

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)




Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN/NIP 06-1603-8302

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Rahayu Puji Astutik
NIM : 1112211
Tempat Tanggal Lahir : Sei Buluh, Muara Bungo, Jambi, 01 Januari 1994
Institusi : Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *Gambaran Persiapan Ibu Dalam Menghadapi Masa Menopause* di Dusun Sayegan Srihardono Pundong Bantul Yogyakarta adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan tidak benar, maka saya bersedia bertanggung jawab.

Yogyakarta, 03 September 2015



Sri Rahayu Puji Astutik

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran persiapan ibu dalam menghadapi masa *menopaus* di Dusun Sayegan, Srihardono, Pundong, Bantul. ”.

Karya tulis ilmiah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, pada kesempatan ini dengan rendah hati mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Ekawati, SSiT., M.Kes selaku pembimbing penyusunan Karya tulis ilmiah yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motifasi dalam penyusunan Karya tulis ilmiah.
2. Bapak Dr. Tri Pitara Mahanggoro S, Si., M.Kes Selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak lilik selaku Kepala Desa Srihardono, Pundong, Bantul, Yogyakarta.
4. Bapak Rukiyo selaku Kepala Dusun Sayegan Srihardono, Pundong, Bantul, Yogyakarta.
5. Responden ibu usia 40-50 tahun yang bersedia menjadi responden, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya tulis ilmiah yang tidak dapat disebutkan satupersatu.

Demikian terima kasih juga kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Karya tulis ilmiah ini. Kritik dan saran sangat diharapkan dari para pembaca. Semoga bermanfaat bagi semua. Amin

Yogyakarta, 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRAC	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Pertanyaan Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan sampel penelitian.....	25
E. Definisi Operasional Variabel	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	31
I. Etika Penelitian.....	33
J. Rencana Jalannya Penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Kisi – Kisi kuisioner	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Persiapan Ibu Dalam Menghadapi Masa <i>Menopause</i>	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Persiapan Ibu Dari Segi Fisik Dalam Menghadapi Masa <i>Menopause</i>	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Persiapan Ibu Dari Segi Psikis Dalam Menghadapi Masa <i>Menopause</i>	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Persiapan Ibu Dari Segi Spiritual Dalam Menghadapi Masa <i>Menopause</i>	40

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat *Study* Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 4. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 5. Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Data penelitian
- Lampiran 8. Hasil Validitas
- Lampiran 9. Hasil Reliabilitas

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA