

**GAMBARAN PERSIAPAN IBU DALAM MENGHADAPI
MASA *MENOPAUSE* DI DUSUN SAYEGAN
SRIHARDONO PUNDONG BANTUL
YOGYAKARTA**

INTISARI

Sri Rahayu Puji Astutik¹, Ekawati²

Latar Belakang: *Menopause* merupakan siklus hidup wanita yang penting dikarenakan pada masa ini wanita mulai berubah dari segi fisiologis dan psikologis. Data dari BPS pada tahun 2009 bahwa 5.320.000 wanita Indonesia telah memasuki masa *menopause* per tahunnya, Menurut kader kesehatan di Dusun Sayegan, Srihardono, Pundong, Bantul, belum pernah diadakan penyuluhan mengenai *menopause*. Wanita yang tidak siap menghadapi *menopause* akan mengalami: menurunnya kemampuan berfikir dan ingatan, gangguan emosi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran Persiapan ibu dalam menghadapi masa *menopause* di Dusun Sayegan, Srihardono, Pundong, Bantul.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan *deskriptif*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 50 Ibu. Analisis data menggunakan *diskriptif prosentase*. Instrumen pengumpulan data adalah kuisioner.

Hasil Penelitian : Hasil uji analisis *diskriptif prosentase*, diperoleh hasil sebagian besar responden merupakan ibu dengan persiapan menghadapi masa *menopause* (64,0%), segi fisik menghadapi masa *menopause* kategori siap (76,0%), dari segi psikis menghadapi masa *menopause* kategori siap (68,0%), dari segi spiritual menghadapi masa *menopause* kategori siap (76,0%).

Kesimpulan : Sebagian besar responden merupakan ibu dengan persiapan menghadapi masa *menopause* (64,0%), persiapan dari segi fisik menghadapi masa *menopause* kategori siap (76,0%), persiapan dari segi psikis menghadapi masa *menopause* kategori siap (68,0%), persiapan dari segi spiritual menghadapi masa *menopause* kategori siap (76,0%).

Kata Kunci : Persiapan, *Menopause*

1 Mahasiswa STIKES Jend. Achmad Yani Yogyakarta

2 Dosen STIKES Jend. Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF PREPAREDNESS TO FACE DURATION MOTHER IN
MENOPAUSE IN DUSUN SAYEGAN SRIHANDONO PUNDONG
BANTUL YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Sri Rahayu Puji Astutik¹, Ekawati²

Background: The data from BPS in 2009 that 5.32 million Indonesian woman has entered menopause annually. Women who are not prepared to deal with menopause will experience: decreased thinking ability and memory, emotional disturbances such as fear when called parents, fear of growing old and unattractive, difficult to sleep or wake up fast, irritable and easily upset, very emotional and spontaneous, felt depressed and sad without known cause.

Objective: Knowing the readiness of mothers in dealing with menopause in Hamlet Sayegan, Srihandono, Pundong, Bantul.

Methods: This research uses descriptive. The sampling technique used in this study is total sampling. The sample in this study is as much as 50 mother. The data analysis using descriptive percentages. Data collection instrument was a questionnaire.

Results: Percentage descriptive analysis of test results, the result most respondents are mothers with preparations for the menopause (64.0%), preparation physically ready to face the menopause category (76.0%), in terms of mental preparation to face the menopause category ready (68.0%), in terms of spiritual preparation to face menopause ready category (76.0%).

Conclusions: Most respondents are mothers with preparations for the menopause (64.0%), preparation physically ready to face the menopause category (76.0%), in terms of mental preparation to face menopause ready category (68.0%), preparation spiritual terms prepared to face the menopause category (76.0%).

Keywords: Readiness, *Menopause*

¹Students STIKES Jend. Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer STIKES Jend. Achmad Yani Yogyakarta