

**TINGKAT KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI *MENOPAUSE*  
DI DUSUN SEYEGAN SRIHARDONO PUNDONG  
BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**RAHMA SUNARWIANNA SIHOMBING**

**1112213**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI *MENOPAUSE*  
DI DUSUN SEYEGAN SRIHARDONO PUNDONG  
BANTUL YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:


**RAHMA SUNARWIANNA SIHOMBING**  
1112213

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 21 Agustus 2015

Menyetujui:

Penguji,

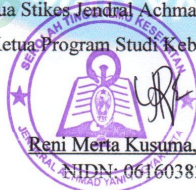
  
Haniek Farida, M. Si

Pembimbing,

  
Ekawati, SSiT., M.Kes  
NIDN: 0514128501

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN: 0616038302

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul : “Tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause di dusun sayegan, srihardono, pundong, bantul. ”.

Usulan penelitian ini dapat di selesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral A.Yani Yogyakarta.
2. Ibu Reni Merta Kusuma M.Keb., selaku Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan Stikes jendral Achmad yani yogyakarta.
3. Bapak Muhammad Nofiyanto, M.Kep selaku ketua LPPM yang memberikan izin untuk pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Ekawati,SST.,M.Kes selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Haniek Farida, M.Si Selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak lilik selaku Kepala Desa Srihardono,pundong,bantul, Yogyakarta.
7. Bapak Rukiyo selaku Kepala Dusun Sayegan,srihardono,pundong,bantul Yogyakarta.
8. Responden ibu usia 40-50 tahun yang bersedia menjadi responden, sehingga penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Demikian penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Kritik dan saran sangat penulis harapkan dari para pembaca. Semoga bermanfaat bagi kita semua. Amin

Yogyakarta, Juli 2015

Penulis

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali serasa tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



*Rahma Sunarwianna Sihombing*  
Rahma Sunarwianna Sihombing

## DAFTAR ISI

|                                          |      |
|------------------------------------------|------|
| COVER.....                               | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                 | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                  | iii  |
| KATA PENGANTAR.....                      | iv   |
| DAFTAR ISI.....                          | v    |
| DAFTAR TABEL.....                        | vi   |
| DAFTAR GAMBAR.....                       | vii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                     | viii |
| INTISARI.....                            | ix   |
| ABSTRAK.....                             | x    |
| PERNYATAAN.....                          | xi   |
| MOTTO.....                               | xii  |
| PERSEMBAHAN.....                         | xiii |
|                                          |      |
| BAB I                                    |      |
| PENDAHULUAN.....                         | 1    |
| A. Latar Belakang.....                   | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                  | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....                | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....               | 4    |
| E. Keaslian Penelitian.....              | 5    |
| BAB II TINJAUAN                          |      |
| PUSTAKA.....                             | 8    |
| A. Landasan Teori.....                   | 8    |
| B. Kerangka Teori.....                   | 21   |
| C. Kerangka Konsep.....                  | 22   |
| D. Pertanyaan Penelitian.....            | 22   |
| BAB III METODE                           |      |
| PENELITIAN.....                          | 23   |
| A. Rancangan Penelitian.....             | 23   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....      | 23   |
| C. Populasi dan sampel penelitian.....   | 23   |
| D. Definisi Operasional Variabel.....    | 24   |
| E. Alat dan Metode Pengumpulan Data..... | 24   |
| F. Uji Validitas dan Reabilitas.....     | 26   |
| G. Analisa Data.....                     | 27   |
| H. Etika Penelitian.....                 | 27   |
| I. Pelaksanaan penelitian.....           | 29   |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL      |    |
| A. Hasil Penelitian .....        |    |
| B. Pembahasan .....              | 39 |
| C. Keterbatasan Penelitian ..... | 41 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN       |    |
| A. Kesimpulan .....              | 43 |
| B. Saran .....                   | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA                   |    |
| LAMPIRAN                         |    |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                   | Hal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....                                                                               | 24  |
| Tabel 3.2 Distribusi prosentase karakteristik responden dan Tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause..... | 25  |
| Tabel 4.1 Distrpasiasi frekuensi karakteristik responden .....                                                    | 62  |
| Table 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause.....                  | 63  |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                 | Hal |
|---------------------------------|-----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....  | 21  |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 22  |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar kuesioner
- Lampiran 2. Lembar persetujuan
- Lampiran 3. kuesioner
- Lampiran 4. Kunci jawaban kuesioner
- Lampiran 5. Jadwal penelitian
- Lampiran 6. Izin studi pendahuluan
- Lampiran 7. Izin penelitian
- Lampiran 8. tabel frekuensi dan crosstable

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA