

**TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI MENOPAUSE DI DUSUN  
SEYEGAN SRIHANDONO PUNDONG  
BANTUL**

**INTISARI**

Rahma Sunarwianna Sihombing<sup>1</sup>, Ekawati<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Menurut *National Institutes of Health, Amerika Serikat*, menopause merupakan tahap akhir proses biologi yang dialami wanita berupa penurunan produksi hormon seks perempuan, yakni estrogen dan progesterone dari indung telur (BKKBN, 2006). Kecemasan menghadapi menopause adalah kecemasan yang dirasakan wanita ketika masa menopausenya datang. Hal ini menyebabkan ibu lebih siap dalam menghadapi masa menopause, sehingga keluhan-keluhan yang dirasakannya menjelang menopause dapat teratasi dengan baik, yang berlanjut dapat terhindar dari kecemasan dibandingkan dengan wanita yang kurang pengetahuan tentang menopause (Palupi, 2005). Hasil studi pendahuluan di Dusun Sayegan, Srihandono, Pundong, Bantul melalui wawancara pada 6 ibu berusia 40-50 tahun, 2 wanita sangat cemas seperti takut dan khawatir menghadapi menopause, 3 wanita cemas tetapi biasa-biasa saja seperti dan sedikit tenang menghadapi masa menopause, 1 wanita biasa saja, tidak cemas menghadapi masa menopause

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause di Dusun Sayegan, Srihandono, Pundong, Bantul.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan *deskriptif*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 50 Ibu. Analisis data menggunakan *diskriptif prosentase*. Instrumen pengumpulan data adalah kuisioner.

**Hasil Penelitian :** Hasil uji analisis *diskriptif prosentase*, diperoleh hasil Tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause kategori ringan (22,0%) kategori sedang, (40,0%) kategori berat (26,0%) kategori berat sekali (12,0%).

**Kesimpulan :** Tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause kategori ringan (22,0%) kategori sedang, (40,0%) kategori berat (26,0%) kategori berat sekali (12,0%).

**Kata Kunci :** Kecemasan, Menopause

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Stikes Jen. A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Stikes Jen. A. Yani Yogyakarta

**ANXIETY LEVEL IN MENOPAUSE WOMEN DEALING IN SEYEGAN  
SRIHANDONO PUNDONG  
BANTUL**

**ABSTRACT**

Rahma Sunarwianna Sihombing<sup>1</sup>, Ekawati<sup>2</sup>

**Background:** According to the National Institutes of Health, United States, menopause is the final stage of biological processes that women experience a decrease in the production of female sex hormones, namely estrogen and progesterone from the ovaries (BKKBN, 2006). Anxiety facing menopause is the anxiety felt by women when menopause comes. This causes the mother better prepared to face the menopause, so the complaints he felt approaching menopause can be resolved properly, which can continue to avoid the anxiety compared to women with less knowledge about menopause (Palupi, 2005). Results of a preliminary study on Hamlet Sayegan, Srihandono, Pundong, Bantul through interviews in six 40-50 year-old mother, two women are very anxious as scared and worried face menopause, 3 women anxious but unremarkable like and a little quiet facing menopause, 1 ordinary woman, not anxious to face the menopause.

**Objective:** To identify maternal anxiety level overview facing menopause in Hamlet Sayegan, Srihandono, Pundong, Bantul.

**Methods:** This study used descriptive. The sampling technique used in this study is total sampling. The sample in this study is as much as 50 mother. The data analysis using descriptive percentages. Data collection instrument was a questionnaire.

**Results:** The percentage descriptive analysis of test results, obtained results mother's level of anxiety in the face of menopause lightweight category (22.0%) moderate category, (40.0%) weight category (26.0%) heavy category (12.0% ).

**Conclusions:** The level of maternal anxiety in the face of menopause lightweight category (22.0%) moderate category, (40.0%) weight category (26.0%) heavy category (12.0%).

**Keywords:** Anxiety, Menopause

---

<sup>1</sup>Students Stikes Jen. A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer Stikes Jen. A. Yani Yogyakarta