

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
NUTRISI YANG DAPAT MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI BPS EDI SURYANINGRUM GODEAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



LISA NOVITA SARI
1112215

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D -3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
NUTRISI YANG DAPAT MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI BPS EDI SURYANINGRUM GODEAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

LISA NOVITA SARI
1112215

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Agustus 2015

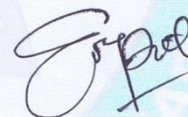
Menyetujui :

Penguji,



Sri Subiyatun, S.SiT., M.Kes
NIP : 195801141990032001

Pembimbing,



Eva Putriningrum, SST
NIDN : 05-1003-8501

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN : 06-1603-8302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 21 Agustus 2015



Lisa Novitasari

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul: Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi yang dapat meningkatkan produksi ASI di BPS Edi Suryaningrum, Godean, Sleman, Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak biasa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. Kuswanto Hardjo, M. Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb., selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Eva Putriningrum, SST, sebagai pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Sri Subiyatun, S.SiT, M. Kes sebagai penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dalam Karya Tulis Ilmiah.
5. Edi Suryaningrum, Amd. Keb, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Responden dalam penelitian saya.
7. Bapak, ibu dan adek yang sudah memberi semangat dan doanya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Semua teman-teman mahasiswa Stikes A.Yani yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 21 Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Variabel Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel.....	31
E. Definisi Operasional	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	32
G. Validitas dan Reliabilita	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
I. Etika Penelitian	37
J. Pelaksanaan Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian.....	42
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan penelitian	52

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	53
	B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan	44
Tabel 4.3 Gambaran umur dengan tingkat pengetahuan.....	45
Tabel 4.4 Gambaran pendidikan dengan tingkat pengetahuan	45
Tabel 4.5 Gambaran pekerjaan dengan tingkat pengetahuan.....	46

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time Schedule* Penyusunan Usulan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat izin Uji Validitas Stikes A. Yani
- Lampiran 4. Surat izin Uji Validitas BAPPEDA Sleman
- Lampiran 5. Surat Penelitian Stikes A.Yani
- Lampiran 6. Surat izin penelitian BAPPEDA Sleman
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian BPS Edi Suryaningrum Godean
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner
- Lampiran 11. Lembar Jawaban Kuesioner
- Lampiran 12. Hasil uji Validitas
- Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 14. *Cross tabulation*
- Lampiran 15. Hasil statistik Karakteristik Responden
- Lampiran 16. Hasil Distribusi Pengetahuan
- Lampiran 17. Lembar Kegiatan Bimbingan KTI

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air susu ibu
KB	: Keluarga Berencana
MDG's	: Milenium Developmen Goal's

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA