

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu usia 45-50 tahun tentang pengertian *menopause* dalam kategori baik sebanyak 24 responden (70,6%).
2. Tingkat pengetahuan ibu usia 45-50 tahun tentang tanda dan gejala *menopause* dalam kategori baik sebanyak 16 responden (47,1%).
3. Tingkat pengetahuan ibu usia 45-50 tahun tentang perubahan fisik *menopause* dalam kategori kurang sebanyak 18 responden (52,9%).
4. Tingkat pengetahuan ibu usia 45-50 tahun tentang penyakit akibat *menopause* dalam kategori baik sebanyak 18 responden (52,9%).
5. Tingkat pengetahuan ibu usia 45-50 tahun tentang penanganan *menopause* dalam kategori baik sebanyak 22 responden (64,7%).
6. Tingkat pengetahuan ibu usia 45-50 tahun tentang *menopause* dalam kategori baik sebanyak 12 responden (35,3%), kategori cukup 18 responden (52,9%), kategori kurang 4 responden (11,8%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Usia 45-50 tahun

Diharapkan mampu mengenali perubahan fisik, gejala dan penanganannya, sehingga pengetahuan yang didapatkan mampu menerapkan dalam perilaku nyata.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di Puskesmas

Diharapkan mampu meningkatkan pelayanan kesehatan dan membuat program peningkatan intensitas penyuluhan tentang *menopause* baik kepada ibu-ibu yang akan mengalami *menopause* maupun yang telah memasuki *menopause* agar pengetahuan dan kesadaran ibu-ibu semakin meningkat.

3. Bagi Institusi

Hendaknya karya tulis ini digunakan sebagai sumber bacaan atau referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikan kebidanan khususnya pada wanita *menopause*.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA