

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. (2009). *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung dan Stroke*. Cetakan II. Yogyakarta: Dianloka Pustaka.
- Alam, S dan Hadibroto, I. (2008). *Gagal Ginjal*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Astari, P. 2011. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. Universitas Udayana Denpasar dalam <https://www.mysciencework.com>, diakses pada tanggal 26 Maret 2016.
- Azizah.L.M (2010). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik, 2012. Profil Penduduk Lanjut Usia 2011. Jakarta : Komnas Lansia.
- Barbara dan Kunz. (2012). *Pijat Refleksi Sehat Lewat Pijatan Jari*. Jakarta: Gramedia.
- Bustan.M.N (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cahyono, J.B., Syharjo, B. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanwil Depkes.
- Casey, Aggie, dan Herbert. (2012). *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia.
- Depkes RI. (2010). Hipertensi penyebab kematian nomor tiga dalam <http://www.depkes.go.id>, diakses tanggal 24 Februari 2016.
- Dinas Kesehatan DIY (2012). *Profil Kesehatan Penduduk Indonesia*. Departemen Kesehatan Provinsi DIY dalam http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROV_2011/P.Prov.DIY_11.pdf diakses pada tanggal 06 April 2016.
- Dinas Kesehatan. (2014). *Profil Kesehatan Kabupaten Bantul*. Departemen Kesehatan Kabupaten Bantul dalam <http://dinkes.bantulkab.go.id> di akses pada tanggal 06 April 2016.
- Harber, P.M., & Scoot, T. (2009). *Aerobic exercise training improves whole muscle and single Myofiber size and function in older woman*. Journal Physical Regular Integral Company Physical, 10, 11-42.

- Hidayat,A.A.A (2007). *Riset Keperawatan dan Tekhnik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kushariyadi. (2010). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lilian, I 2011.Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur.*Skripsi*.Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo Semarang dalam <http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents/3424.pdf>.diakses tanggal 22 Maret 2016
- Maryam, S.R, Mia F.E, Rosidawati, Ahmad J, dan Irwan B. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin, A. (2009). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Ganggaun Sistem Kardiovaskuler dan Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, (2008).*Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi/Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan* edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo.(2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Perdana, M. 2014. Efektifitas Senam Ergonomik Dengan Senam *Aerobic Low Impact* Terhadap Level Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.*Skripsi*.Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dalam <http://www.eprints.ums.ac.id> diakses tanggal 26 Maret 2016).
- Rahmawati, L. 2013. Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Senam Ergonomik Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Lansia Harapan I dan II Kelurahan Paburuan.*Skripsi*.Universitas Jenderal Soedirman dalam <http://www.distrodoc.com/28901-pengaruh-senam-ergonomik-terhadap-penurunan-tekanan-darah> diakses tanggal 26 Maret 2016.
- Riskesdas, (2013).*Riset Kesehatan Dasar*. Alvailable From URL: <http://riskesdas.litbang.depkes.go.id>, diakses Kamis 11 Februari 2016. 19.00 WIB.
- Sagiran.(2013). *Mukjizat Gerakan Shalat*. Jakarta: Qultum Media.
- Saloma, K. 2007. Pengaruh Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Tesis*.Universitas Sumatera Utara dalam <http://repository.usu.ac.id/bitsteam> diakses pada tanggal 26 Maret 2016.
- Shadine, M. (2010).*Mengenal Penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke dan Serangan Jantung*. Jakarta: Keen Book.

- Siti, R. 2014. Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dengan Hipertensi Derajat I pada Lansia di Desa Wironanggan Kecamatan Gatak Sukoharjo. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta dalam http://eprints.ums.ac.id/30725/14/NASKAH_PUBLIKASIKU.pdf. diakses tanggal 25 Maret 2016.
- Stanley, M. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Dewasa*, ed. 2. Jakarta: EGC.
- Stanley dan Baeare (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, ed 2. Jakarta: EGC.
- Steve. B. (2011). *An Introduction to Emotional Freedom Technique (EFT)*. 3rd Ed. Clifton Park NY. Thomson.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sumantri. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana Prenada.
- Susilo, Y dan Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Edisi I. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Udjianti. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Utami. (2009). *Solusi Cepat Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Wasis. (2008). *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Perawat*. Jakarta: EGC.
- Widianti, AT dan Proverawati, A, 2010, *Senam Kesehatan*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- William. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*, Jakarta: Erlangga. Williams, Lipponcott dan Wilikns. (2008). *Nursing: Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Jakarta: PT Indeks.
- Williams, Lipponcott dan Wilkins. (2008). *Nursing: Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Jakarta: PT Indeks.
- Wratsongko, M. (2015). *Sholat Jadi Obat*. Jakarta: Elex Media Komputindo Kompas Gramedia.