

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mayoritas ibu *menopause* didusun seyegan desa srihardono kecamatan pundong kabupaten Bantul mengalami ketidaknyamanan seksual sebanyak 20 responden (62,5%).
2. Tingkat kenyamanan seksual pada ibu *menopause* berdasarkan karakteristik (umur, pendidikan, pekerjaan). Tingkat kenyamanan seksual pada ibu *menopause* berdasarkan umur dalam tingkatan tidak nyaman sebanyak 5 responden (15,62%) pada umur 55 tahun, dan kenyamanan seksual pada ibu *menopause* berdasarkan karakteristik pendidikan dalam tingkatan tidak nyaman sebanyak 11 responden (34,37%) pada pendidikan SMP, sedangkan tingkat kenyamanan seksual pada ibu *menopause* berdasarkan karakteristik pekerjaan dalam tingkatan tidak nyaman sebanyak 9 responden (28,12%) sebagai IRT.

B. Saran

1. Bagi ibu *menopause*

Diharapkan menambah pengetahuan ibu-ibu *menopause* tentang gambaran kenyamanan seksual pada ibu *menopause*

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan mampu meningkatkan pelayanan kesehatan dan membuat program peningkatan intensitas penyuluhan tentang *menopause* baik kepada ibu-ibu yang akan mengalami *menopause* maupun yang telah memasuki *menopause* agar pengetahuan dan kesadaran ibu-ibu semakin meningkat.

3. Bagi Stikes A. Yani Yogyakarta

Hendaknya karya tulis ini digunakan sebagai sumber bacaan atau referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikan kebidanan khususnya pada wanita *menopause*.

4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan meningkatkan pengetahuan dan wawasan sehingga dalam memberikan informasi lebih menyeluruh

