

**KESIAPAN WANITA USIA 35-40 TAHUN MENGHADAPI
PREMENOPAUSE DI DUSUN SEMPU BUMIREJO LENDAH
KULON PROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
DESI KURNIAWATI
NPM : 1310142

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**KESIAPAN WANITA USIA 35-40 TAHUN MENGHADAPI PREMENOPAUSE
DI DUSUN SEMPU BUMIREJO LENDAH
KULON PROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

DESI KURNIAWATI
NPM : 1310142


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 25 Juli 2013

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing


Ummu Hani, S.ST., M.Kes
NIDN 05-1505-5601


Ekawati, S.SiT., M.Kes
NIDN 05-1412-8501

Mengesahkan

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta**


Tyasning Yuni Astuti A, S.ST., M.Kes
NIDN 05-1006-8501

PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Desi Kurniawati
TTL : Oku Timur, 06 Desember 1991
NPM : 1310142
Institusi : Stikes A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul **“Kesiapan Wanita Usia 35-40 Tahun Menghadapi Premenopause Di Dusun Sempu Bumirejo Lendah Kulon Progo”** adalah bukan merupakan KTI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila tidak benar, saya bersedia untuk diberikan sanksi.

Yogyakarta, Juli 2013

Yang Menyatakan,



Desi Kurniawati
NPM 1310142

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Kesiapan wanita usia 35-40 tahun menghadapi premenopause”, dapat terselesaikan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni A, S.ST.,M.Kes selaku ketua Program studi Diploma Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta
3. Ekawati, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan.
4. Ummu Hani, S.ST.,M.Kes selaku penguji karya tulis ilmiah
5. Sarjiyo, selaku Kepala Dusun Sempu Bumirejo Lendah Kulon Progo yang telah memberikan izin studi pendahuluan.
6. Asmawati S.Pd, selaku Kader Desa Sempu Bumirejo Lendah Kulon Progo yang telah membantu dalam pengumpulan data.
7. Kepada orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan perhatian, doa dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.

Yogyakarta, Juli 2013

Desi Kurniawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Kesiapan.....	7
2. Premenopause.....	7
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Pertanyaan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	24
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	27
H. Etika Penelitian.....	30
I. Pelaksanaan Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	34

C. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Simpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1	Definisi Operasi Penelitian.....	23
Tabel 3.2	Tingkat Keeratan Reliabilitas.....	29
Tabel 4.1	Kesiapan Wanita Usia 35-40 tahun Menghadapi Premenopause di Dusun Sempu.....	33
Tabel 4.2	Kesiapan Wanita Usia 35-40 tahun Menghadapi Perubahan Premenopause Secara Fisik.....	33
Tabel 4.3	Kesiapan Wanita Usia 35-40 tahun Menghadapi Perubahan Premenopause Secara Psikologis.....	34

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan di Dusun Sempu Bumirejo Lendah Kulon Progo.
- Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan Ka. Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo.
- Lampiran 4. Surat Ijin Studi Pendahuluan Gubernur DIY
- Lampiran 5. Surat Keterangan atau Ijin Studi Pendahuluan Pemerintah Daerah DIY.
- Lampiran 6. Surat Keterangan atau Ijin Studi Pendahuluan Pemerintah Kab. Kulon Progo.
- Lampiran 7. Surat Ijin Uji Validitas di Dusun Pereng Bumirejo Lendah Kulon Progo.
- Lampiran 8. Surat Ijin Uji Validitas Ka. Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo.
- Lampiran 9. Surat Ijin Uji Validitas Gubernur DIY
- Lampiran 10. Surat Keterangan atau Ijin Uji Validitas Pemerintah Daerah DIY.
- Lampiran 11. Surat Keterangan atau Ijin Uji Validitas Pemerintah Kab. Kulon Progo
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian di Dusun Sempu Bumirejo Lendah Kulon Progo.
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian Ka. Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo.
- Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian Gubernur DIY
- Lampiran 15. Surat Keterangan atau Ijin Penelitian Pemerintah Daerah DIY.
- Lampiran 16. Surat Keterangan atau Ijin Penelitian Pemerintah Kab. Kulon Progo.
- Lampiran 17. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 18. Hasil Penelitian
- Lampiran 19. Kegiatan bimbingan KTI.