

# GAMBARAN LAMA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI ANEMIA DI PONDOK PESANTREN AL-MUNAWIR KRAPAYAK BANTUL

Devi Setyowati<sup>1</sup>, Ekawati<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Berdasarkan tingginya kasus anemia di Indonesia banyak terjadi pada remaja putri yaitu 26,4 % pada tahun 2013. Hal tersebut terjadi dikarenakan lamanya menstruasi serta disebabkan oleh beberapa faktor lainnya. Berdasarkan data studi pendahuluan yang dilakukan di Pondok Pesantren Al-Munawir pada bulan Februari, diperoleh data jumlah remaja putri sebanyak 72 orang. Hasil pemeriksaan PMI pada bulan Januari 2015 didapatkan 65 remaja yang mengalami anemia.

**Tujuan :** Diketahui gambaran lama menstruasi pada remaja putri yang mengalami anemia di Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Bantul.

**Metode :** Jenis penelitian menggunakan *desriptif kuantitatif* dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Bantul. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*, dengan subyek penelitian adalah remaja yang mengalami anemia sebanyak 48 orang. Analisa data yang digunakan adalah analisis *univariate*.

**Hasil :** Lama menstruasi > 8 hari pada remaja putri yang mengalami anemia di Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Bantul yaitu 32 orang (66.7%), lama menstruasi 4-8 hari sebanyak 14 orang (29.2%), dan lama menstruasi <4 hari sebanyak 2 orang (4.2%).

**Kesimpulan :** Mayoritas remaja putri yang mengalami anemia di Pondok Pesantren Al-Munawir Krapyak Bantul dengan lama menstruasi >8 hari sebanyak 32 orang (66.7%).

**Kata Kunci :** Lama Menstruasi, Remaja, Anemia

---

<sup>1</sup>Mahasiswa D-3 Kebidanan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

# DESCRIPTION THE LONG OF MENSTRUATION OF TEENAGER THAT'S BE THROUGH ANEMIA IN ISLAMIC BOARDING SCHOOL OF AL MUNAWWIR KRAPYAK BANTUL

Devi Setyowati<sup>1</sup>, Ekawati<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background** : Base on high of the anemia incidence in Indonesia happen on the teenagers that is 26,4 % in 2013. Thats happened because the long of menstruation and because of many other factors. Base on data of prelyminary study in islamic boarding school of al munawwir february , there is 72 teenagers. Result examination PMI on month january 2015 obtained 65 teenager that's be through Anemia.

**Purpose** : Is known how long of menstruation of teenagers that's be through anemia in islamic boarding school of al munawwir krapyak Bantul.

**The Method of research** : this research is the discription of quantitative the draft cross sectional in this research is the teenagers that's be through anemia in islamic boarding school of Al-Munawir Krapyak Bantul. Intake sampel to research in use purposive sampling , with subjects research teenager be trough anemia as much as 48 people. Analisis date tahat be used is analisis univariate

**The Result of research** : The teenager that's be through menstuation too long in islamic boarding school of al munawwir krapyak bantul is 32 ( 66.7%) beside that normaly 14 people (29.2% ) and too short 2 people (4.2%) .

**The conclution** : The majority of the teenagers that's be through anemia in islamic boarding school of al munawir krapyak Bantul is the mentruation too long 32 (66.7%) people.

**Keyword** : The long of Mentruation, Teenagers, anemia

---

<sup>1</sup>Student of midwife Program School of Health Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Teacher of midwife Program School of Health Jendral Achmad Yani Yogyakarta