

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KEPATUHAN LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DALAM TERAPI INSULIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN YOGYAKARTA

Kondang Permadi. Y¹, Deby Zulkarnain Rahadian Syah², Sujono Riyadi³

INTISARI

Latar Belakang : Secara luas Diabetes Mellitus diartikan sebagai suatu penyakit ketika tubuh tidak dapat menghasilkan hormon insulin, yang mana insulin adalah hormon pengatur kestabilan gula darah. Jumlah lansia penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kalasan selama tahun 2015 sejumlah 25 pasien lansia yang mendapatkan terapi insulin. Lansia yang telah mempelajari cara menghadapi perubahan hidup melalui aspek spiritual diharapkan dapat merawat diri sehingga akan menemukan pengalaman dan kesembuhan penyakit yang diderita termasuk Diabetes Mellitus.

Tujuan : Diketahui hubungan tingkat spiritual dengan tingkat kepatuhan lansia penderita diabetes melitus dalam terapi insulin di wilayah kerja Puskesmas Kalasan Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif korelasi. Ditinjau dari pendekatannya, penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Subyek penelitian ini sebanyak 20 lansia sesuai dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis statistik bivariabel menggunakan uji *Kendall Tau* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil : Diperoleh nilai *pvalue* menggunakan analisis korelasi *Kendall Tau* sebesar 0,015 lebih kecil dari α 0,05 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat spiritual dengan tingkat kepatuhan lansia penderita diabetes melitus dalam terapi insulin. Nilai keeratan hubungan pada penelitian ini sebesar 0,537, yang berarti keeratan kategori sedang.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat spiritual dengan tingkat kepatuhan lansia penderita diabetes melitus dalam terapi insulin di wilayah kerja Puskesmas Kalasan Yogyakarta.

Kata Kunci : Spiritual, Kepatuhan, Lansia, Terapi insulin.

¹ Mahasiswa Keperawatan (S1) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Ilmu Keperawatan (S1) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Ilmu Keperawatan (S1) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

The Correlation Spiritual Level with The Level of Compliance Elderly Diabetics Mellitus Insulin Therapy in Public Health Service of Kalasan Yogyakarta

Kondang Permadi. Y¹, Deby Zulkarnain Rahadian Syah², Sujono Riyadi³

ABSTRACT

Background : Diabetic Mellitus is defined as an illness when the body is unable to produce the insulin hormone, insulin is a hormone which control the stability of blood sugar. The number of elderly diabetics mellitus at Public Health Service of Kalasan over a period 2015 some 25 elderly patients receiving insulin therapy. The elderly who have been studying how to deal with those living through the spiritual expected to care for himself and will find experience and healing of illnesses suffered by including Diabetic Mellitus.

Objective : This study aimed to identify The Correlation Spiritual Level with The Level of Compliance Elderly Diabetics Mellitus Insulin Therapy in Public Health Service of Kalasan Yogyakarta.

Method : This study was a quantitative research with correlation descriptive design. This study uses the cross sectional approach and purposive sampling technique. Subject in this study were 20 respondents elderly in accordance with inclusion and exclusion criteria. Data collecting method was distributing questionnaires. Statistical Analysis applied Kendall Tau test with reliability level of 95% ($\alpha=0,05$).

Result : Obtained p value using correlation analysis kendall Tau of 0,015 it smaller than $\alpha=0,05$. This p-value indicate a significant correlation between the level of spiritual compliance with the elderly diabetics mellitus insulin therapy. Contingency coefficient showed 0,537, which means medium category.

Conclusion : There was a significant correlation Spiritual Level and The Level of Compliance Elderly Diabetics Mellitus Insulin Therapy in Public Health Service of Kalasan Yogyakarta.

Keyword : Spiritual, Compliance, Elderly, Insulin Therapy.

¹ Nursing Student (S1) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Nursing Lecturer (S1) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Nursing Lecturer (S1) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta