

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Bentuk interaksi sosial:
 - a. Interaksi sosial asosiatif pada lansia memiliki kategori cukup sebesar 57,3%.
 - b. Interaksi sosial disosiatif pada lansia memiliki kategori kurang sebesar 54,5%
2. Tingkat depresi pada lansia memiliki kategori tingkat depresi ringan sebesar 41,8%.
3. Keeratan hubungan bentuk interaksi sosial dengan tingkat depresi:
 - a. Ada hubungan yang signifikan antara bentuk interaksi sosial asosiatif dengan tingkat depresi pada lansia di dusun Gamping kidul Sleman, dengan keeratan hubungan kategori lemah ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi (τ) sebesar 0,339 terletak pada rentang 0,200-0,399.
 - b. Ada hubungan yang terbalik antara bentuk interaksi sosial disosiatif dengan tingkat depresi pada lansia di dusun Gamping kidul Sleman, dengan keeratan hubungan kategori lemah ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi (τ) sebesar -0,375 terletak pada rentang 0,200-0,399.
4. Kerja sama memiliki hubungan yang paling tinggi terhadap tingkat depresi lansia ditunjukkan dengan nilai B sebesar 0,539 dan memiliki keeratan hubungan yang sedang ditunjukkan dengan nilai R sebesar 0,673^a.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Lansia di dusun Gamping Kidul

Lansia hendaknya dapat memanfaatkan fasilitas kesehatan seperti posyandu lansia dan memanfaatkan kegiatan rutin di dusun untuk meningkatkan interaksi sosial agar dapat mengurangi risiko terjadinya depresi.

2. Bagi Keluarga di dusun Gamping Kidul

Meningkatkan komunikasi dengan lansia di dalam keluarga agar terbentuk interaksi yang baik sehingga lansia tidak mengalami kesepian dan merasa berharga. Selain itu lebih meningkatkan kerjasama dengan lansia.

3. Bagi Perawat dan Institusi Kesehatan

Perawat dan mahasiswa kesehatan khususnya keperawatan perlu memberikan penyuluhan di posyandu lansia atau keluarga yang memiliki lansia tentang kesehatan lansia dan pentingnya interaksi sosial untuk mengurangi risiko depresi.

4. Bagi Puskesmas Gamping

Puskesmas Gamping hendaknya melakukan promosi kesehatan kepada keluarga yang memiliki lansia sehingga termotivasi untuk sering melakukan interaksi.

5. Bagi peneliti lain

Penelitian ini masih perlu dikembangkan lagi contohnya menghubungkan karakteristik responden dengan variabel independen dan mengembangkan kearahs multivariat dengan mencari hubungan antar aspek variabel independen.