

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG NUTRISI MASA NIFAS DI PUSKESMAS KASIHAN 1
BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan

Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

DIAN WAHYU LESTARI

NPM: 1112227

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG NUTRISI MASA NIFAS DI PUSKESMAS KASIHAN 1
BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

DIAN WAHYU LESTARI

1112227

Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 3 September 2015

Menyetujui :

Penguji,

Sri Ariani, S.KM., M.Kes
NIDN : 19720902-1992032001

Pembimbing ,

Ika Fitria Ayuningtyas, S.Si.T., M.Kes
NIDN : 05-1307-86-01

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN : 06-1603-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dian Wahyu Lestari

NPM : 1112227

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Nutrisi masa Nifas di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta” ini tidak terdapat pada karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan lain di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 1 - 9 - 2015



Dian Wahyu Lestari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil TM III Tentang Nutrisi Masa Nifas di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, saran, bantuan dan dukungan moral atau spiritual kepada:

1. Reni Merta Kusuma., M. Keb, selaku ketua Program Studi Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Sri Arini, S.KM., M.Kes, selaku Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan.
3. Ika Fitria Ayuningtyas, S.Si.T., M.Kes, selaku Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan.
4. Dosen-dosen pembimbing lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
5. Pihak Puskesmas Kasihan 1 Bantul yang bersedia membantu saya dalam penelitian.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Agustus 2015

DianWahyu Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK.....	xvi
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	
TINJAUAN TEORI	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Pengetahuan.....	7
2. Konsep Dasar Kehamilan.....	11
3. Masa Nifas.....	16
4. Nutrisi Masa Nifas.....	20
5. Faktor yang mempengaruhi nutrisi pada masa nifas.....	26
6. Makanan yang harus sebaiknya dihindari ibu saat masa nifas.....	29
7. Dampak apabila ibu nifas kekurangan Nutrisi.....	31
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	34
D. Pertanyaan Penelitian.....	35

BAB III	
METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Sampel Penelitian.....	36
D. Metode <i>Sampling</i> dan Sampel Penelitian.....	37
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Operasional	38
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	39
H. Validitas dan Reliabilitas	40
I. Analisis Hasil	41
J. Etika Penelitian	42
K. Jalannya Penelitian.....	43
BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
Daftar Pustaka	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Table 1. Keaslian Penelitian
- Table 2. Perubahan Uterus Masa Nifas
- Table 3. Contoh Menu Makanan Untuk Ibu Nifas
- Table 4. Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Nutrisi Masa Nifas
- Table 5. Kisi-kisi Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Nutrisi Masa Nifas
- Table 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
- Table 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Nutrisi Masa Nifas
- Table 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Pengertian Nutrisi Saat Masa Nifas
- Table 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Yang Harus Dihindari Saat Masa Nifas
- Table 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Yang Harus Dikonsumsi Saat Masa Nifas
- Tabel 11. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Dampak Kurang Nutrisi Saat Masa Nifas
- Table 12. tabulasi silang karakteistik responden dengan tingkat pengethuan ibu hamil trimester III tentang Nutrisi masa nifas.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori

Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan ke BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 3. Surat Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Bantul.
- Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan ke Puskesmas Kasihan I Bantul
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari Puskesmas Kasihan I Bantul
- Lampiran 7. Surat Keterangan Uji Validitas
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian ke BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 9. Surat Balasan Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 10. Surat Izin Studi Penelitian ke Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Bantul.
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian ke Puskesmas Kasihan I Bantul
- Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian dari Puskesmas Kasihan I Bantul
- Lampiran 13. Permohonan sebagai responden
- Lampiran 14. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 15. Kuesioner tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Nutrisi masa nifas.
- Lampiran 16. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 17. Hasil Penelitian
- Lampiran 18. Lembar konsultasi dosen pembimbing