

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG NUTRISI MASA NIFAS DI PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL YOGYAKARTA

Dian Wahyu Lestari¹, Ika Fitria Ayuningtyas², Sri Arini³

INTISARI

Latar Belakang : Hasil dari Dinkes DIY tahun 2013, terdapat 46 kasus kematian ibu. Jumlah kasus kematian ibu pada tahun 2013 di lima kabupaten Provinsi DIY di Kabupaten Bantul sebesar 14 kasus. Penyebab kematian ibu yang ada di Kabupaten Bantul salah satunya adalah infeksi yang dipengaruhi dengan nutrisi saat masa nifas. Setelah dilakukan wawancara terhadap 10 ibu hamil trimester III tentang nutrisi yang baik untuk ibu nifas, ditemukan 4 dari 10 ibu hamil trimester III atau 40% yang diwawancarai tidak mengetahui tentang nutrisi masa nifas.

Tujuan penelitian : Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang nutrisi masa nifas di Puskesmas Kasihan 1 Bantul.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif kuantitatif*, lokasi penelitian di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta, Penelitian ini dilakukan pada tanggal 20 Juli – 4 Agustus 2015 . Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah responden 38 ibu hamil trimester III, instrument penelitian menggunakan kuesioner, teknik analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian terhadap 38 ibu hamil di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta diperoleh hasil yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 3 responden (7,9%), pengetahuan Cukup sebanyak 22 responden (57,9%), dan pengetahuan kurang sebanyak 13 responden (34,2%).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester III di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta mempunyai pengetahuan tentang nutrisi masa nifas dengan kategori cukup sebanyak 22 responden (57,9%) dan sebagian kecil dengan kategori baik sebanyak 3 responden (7,9%).

Saran : Disarankan ibu hamil trimester III lebih menggali informasi tentang nutrisi masa nifas agar mampu melakukan pecegahan terjadinya kematian ibu akibat kurangnya nutrisi masa nifas.

Kata kunci : Pengetahuan. Nutrisi masa nifas

¹Mahasiswa Diploma III Kebidanan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVELS OF EXPECTAN MOTHER
IN HER TRIMESTER III ABOUT PUERPERAL NUTRITION
IN PUSKESMAS KASIHAN BANTUL**

Dian Wahyu Lestari¹, Ika Fitria Ayuningtyas², Sri Arini³

ABSTRACT

Background of Study: Yogyakarta Public Health Office reports that in 2013, there are 146 cases of maternal deaths. In 2013, the number of maternal deaths from five districts in Yogyakarta, Bantul have 14 cases. One of the causing of maternal deaths in Bantul is infection in puerperal time influenced by the nutrition. After interviewed 10 expectant mother in their trimester II about good nutrition for puerperal women, found 4 of 10 women or 40% respondents do not know about puerperal nutrition.

Objective of the study: this study aims to describe the knowledge level of expectant mother in their third semester III about puerperal nutrition in Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta.

Research method: this study uses descriptive qualitative method. The data taken in Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta, from 20th July – 4th August 2015. The data collected uses total sampling, with 38 respondents as respondents. The instrument to collect data is questionnaire. The data analyzed uses univariate analysis.

Result study: the result shows that 3 respondents (7,9%) have good knowledge; 22 respondents (57,9%) have adequate knowledge; 13 respondents (34,2%) have less knowledge about puerperal nutrition.

Conclusion: from the results study shows that most of expectant mother in their third semester in Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta is in adequate category, that is 22 respondents (57,9%), and 3 respondents (7,9%) is in less category.

Keywords: *Knowledge, Puerperal Nutrition*

¹Midwifery Diploma students of Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta