

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-MONITORING BLOOD GLUKOSE* PADA PASIEN DM TIPE 2 DI
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

SLAMET HERMAWAN

2212107

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF MONITORING BLOOD GLUKOSE* PADA PASIEN DM TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

SKRIPSI

Diajukan oleh:

SLAMET HERMAWAN

2212107

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 5/9/2016

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dwi Kartika R., M.Kep., Ns Sp.Kep.MB
NIDN: 0502028201

Tetra Saktika A., M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302

Adi sucipto., M. Kep
NIDN: 0524108501

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika A., M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302

HALAMAN PERNYATAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self Monitoring Blood Glukose* pada Pasien DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Se jauh yang saya ketahui penelitian ini bukan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang telah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2016



Slamet Hermawan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self Monitoring Blood Glukose* pasien DM di Poliklinik Rawat Jalan Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika A., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
3. Adi Sucipto., M.Kep., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Dwi Kartika Rukmi., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan kepada penulis.
5. Kedua orang tua, adik, keluarga, teman-teman, dan semua pihak yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat pada penulis selama penyusunan usulan penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Penulis

Slamet Hermawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
1. Diabetes Mellitus	7
2. Patofisiologi Diabetes Melitus	7
3. Etiologi Diabetes Melitus.....	9
4. Manifestasi klinis Diabetes Melitus.....	10
5. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	10
6. Glukosa Darah	12
7. Self Monitoring Blood Glukose (SMBG)	15
8. Kepatuhan.....	16
9. Faktor-faktor Kepatuhan SMBG	19

B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep Penelitian	23
D. Hipotesis	23
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Validitas dan Realibilitas	28
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	29
I. Etika Penelitian	32
J. Pelaksanaan Penelitian	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
 BAB V	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Target Pencapaian SMBG	15
Tabel 3.1. Definisi Operasional	26
Tabel 3.2. Uji Korelasi Bivariat	31
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik	36
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik	36
Tabel 4.2. Tabulasi silang dan hasil uji <i>chi square</i> hubungan jenis kelamin dengan <i>self monitoring blood glukose</i>	38
Tabel 4.3. Tabulasi silang dan hasil uji <i>chi square</i> hubungan tingkat pendidikan dengan <i>self monitoring blood glukose</i>	39
Tabel 4.4. Tabulasi silang dan hasil uji <i>chi square</i> hubungan pendapatan ekonomi dengan <i>self monitoring blood glukose</i>	39
Tabel 4.5. Tabulasi silang dan hasil uji <i>chi square</i> hubungan lamanya sakit DM dengan <i>self monitoring blood glukose</i>	40
Tabel 4.6. Tabulasi silang dan hasil uji <i>chi square</i> hubungan pilihan terapi dengan <i>self monitoring blood glukose</i>	40
Tabel 4.7. Tabulasi silang dan hasil uji <i>chi square</i> hubungan penkes SMBG dengan <i>self monitoring blood glukose</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	22
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	23

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
SMBG	: <i>Self Monitoring Blood Glukose</i>
UMK	: Upah Minimum Kota/Kabupaten

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA